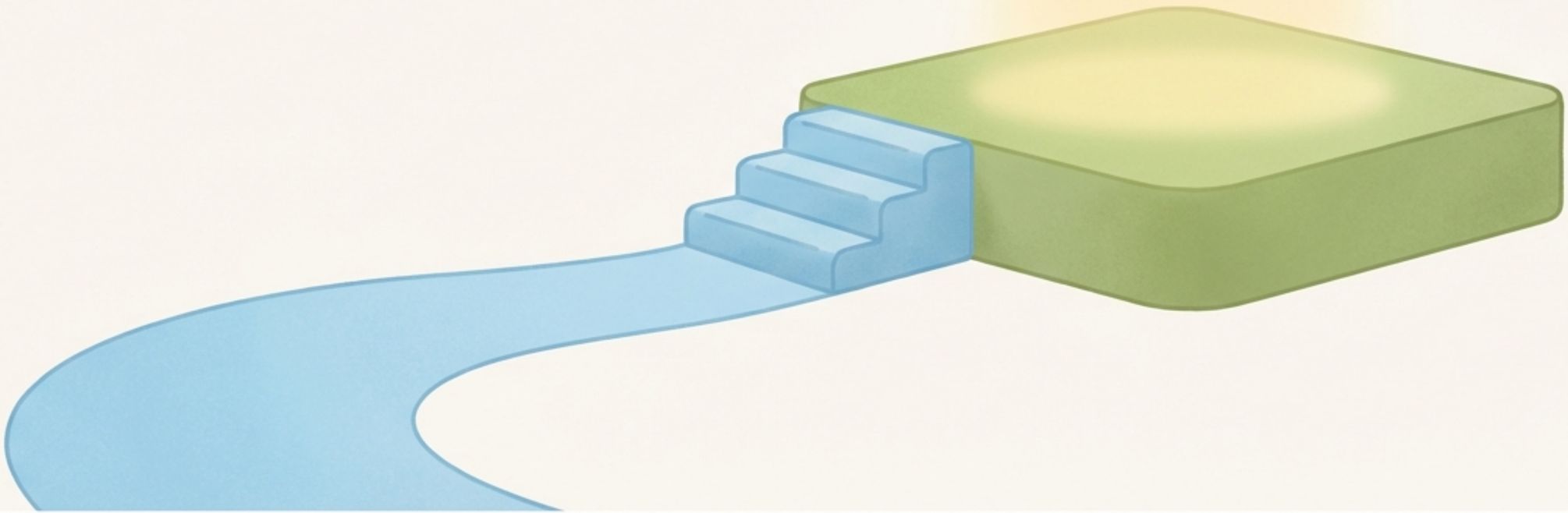
あなたの「得意」が輝くステージへ。

自分らしく働くための、はじめの一歩。



idend
アイデンド

NotebookLM



「どんな仕事ができるんだろう？」

「難しいことを覚えるのは苦手だけど、働いてお給料をもらいたい」
そう感じているかもしれません。
でも、大切なのは「何でもできるようになること」ではありません。

「あなたの得意なことが活きる場所を見つけること」です。

NotebookLM

苦手なことより、得意なことに目を向けよう。

あなたの「得意」は、立派な力になります。



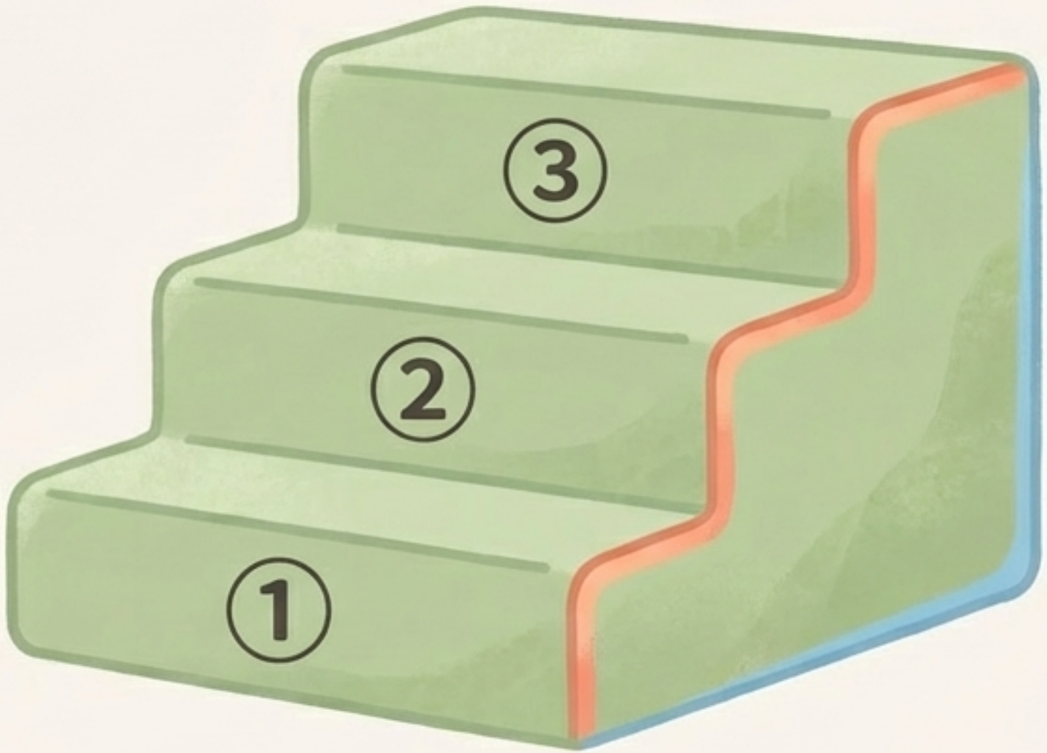
例１：計算は苦手でも、商品を丁寧に並べることは　誰よりも上手かもしれない。



例２：難しい言葉は苦手でも、いつも明るく挨拶をして、周りを元気にできるかもしれない。

NotebookLM

大丈夫。あなたに合った「働き方の階段」があります。



いきなり一番上を目指す必要はありません。
今のあなたに合った場所から、一歩ずつ登っていきましょう。

NotebookLM

ステップ①

自分のペースで練習する「就労継続支援B型」

どんなところ？
自分の体調に合わせて、少しずつ作業ができます。

ここが良い
お給料（工賃）をもらいながら、
働く楽しさを知ることができます。
「通うこと」に慣れるための第一歩です。



NotebookLM

ステップ②

会社に近い形で働く「就労継続支援A型」

どんなところ？：会社と雇用契約を結んで働きます。最低賃金が保証されます。

ここが良い：決まった時間に働く練習ができます。仕事の責任感も身につきます。



NotebookLM

ステップ③

一般企業への就職を目指す「就労移行支援」

どんなところ？：2年間かけて、会社で働くためのトレーニングをします。

ここが良い：パソコンやビジネスマナーを学んだり、実際の会社で実習（体験）をしたりできます。



NotebookLM

職場で「困った」を減らすための、3つの工夫。

仕事で分からないことがあっても大丈夫。便利な工夫やサポーターがいます。



NotebookLM

工夫① 「手順書（マニュアル）」を作ってもらう

口で説明されても、忘れてしまうことがあります。

「絵」や「写真」ついた手順書の「絵」や「写真」がついた手順書があれば、それを見ながら自分のペースで作業ができます。



NotebookLM

工夫② 「ジョブコーチ」に助けてもらう

ジョブコーチは、仕事の教え方のプロです。あなたが仕事を覚えやすいよう、仕事を覚えやすいように、会社の人に「こうやって教えると分かりよりやすいですよ」とアドバイスしてくれます。



NotebookLM

工夫③ あなたの「得意」を仕事にしよう

短所を直すより、長所を活かすほうが、仕事はうまくいきます。



几帳面なあなた

商品の袋詰め、検品作業



体力があるあなた

清掃作業、配送の助手



優しいあなた

高齢者施設でのシーツ交換、お茶出し

NotebookLM

会社がしてくれるサポート：「合理的配慮」

法律で、会社は障害のある人が働きやすいように工夫する義務があります。

具体的な配慮の例:



- 写真やイラスト付きのマニュアルを用意する



- 一度に一つの指示を出す



- こまめな休憩を許可する



- 静かで落ち着ける作業場所を用意する



- 相談しやすい担当者を一人決めておく

NotebookLM

この旅を、一人で歩む必要はありません。

私たちアイデンドは、あなたの「働きたい」という気持ちに寄り添い、
一緒に歩むパートナーです。
「どうすればできるか」を一緒に考えます。



NotebookLM

アイデンドが、あなたの「できた！」を支えます。

Our Approach:

- ピクトグラム（絵文字）を使った教材：難しい漢字を使わず、イラストで直感的に理解できます。
- 反復練習：一度で覚えられなくても大丈夫。何度でも繰り返し練習できます。
- ご家族との連携：ご家族とも定期的に情報交換し、安心して通える環境を作ります。



スタッフより：私たちの場所は、「失敗しても大丈夫な練習」をしに来る場所です。一緒に、あなただけの「できた！」を見つけに行きましょう。

NotebookLM

あなたの笑顔が輝く職場が、必ず待っています。



「こんなことを聞いてもいいかな？」どんな小さな不安や疑問でも構いません。
まずは、あなたの声を聞かせててください。ご相談はすべて無料です。

お問い合わせフォーム

お電話でのお問い合わせ

アイデンド八戸： 0178-32-0617（平日9-17時）
アイデンド十和田：0176-58-6257（平日9-17時）

NotebookLM