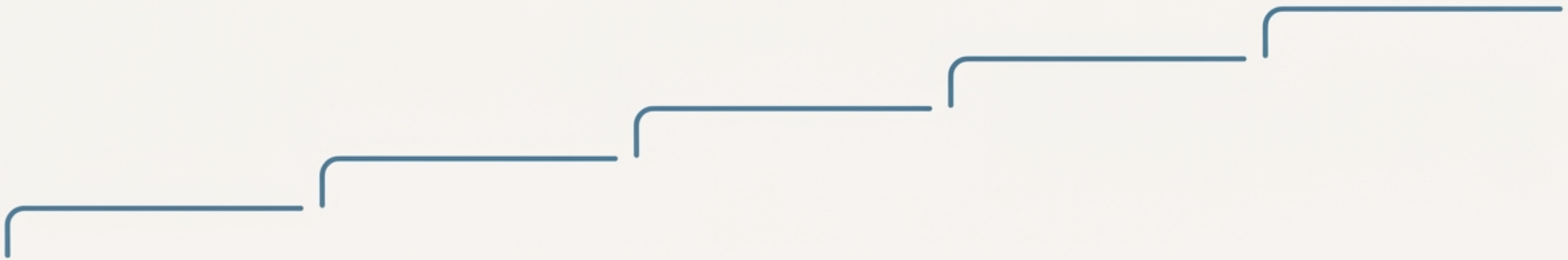
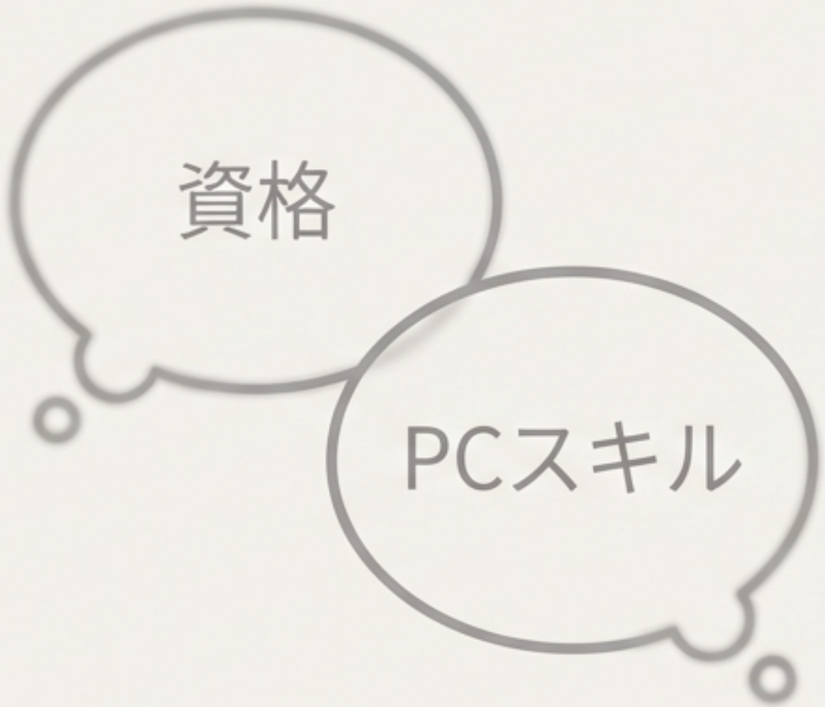
着実なステップで「働ける自分」を育てるガイド

安定して長く働くための「就労準備性」5つの重要要素



NotebookLM

「まず、資格を取らなきゃ…」
「PCスキルが完璧じゃないと…」



一般就労を目指すとき、多くの方が
「特別なスキル」に目を向けがちです。
しかし、本当にそれだけが「働けない」理
理由でしょうか？
企業が採用や雇用の継続で、実はスキル以
上に重視している点があります。

NotebookLM

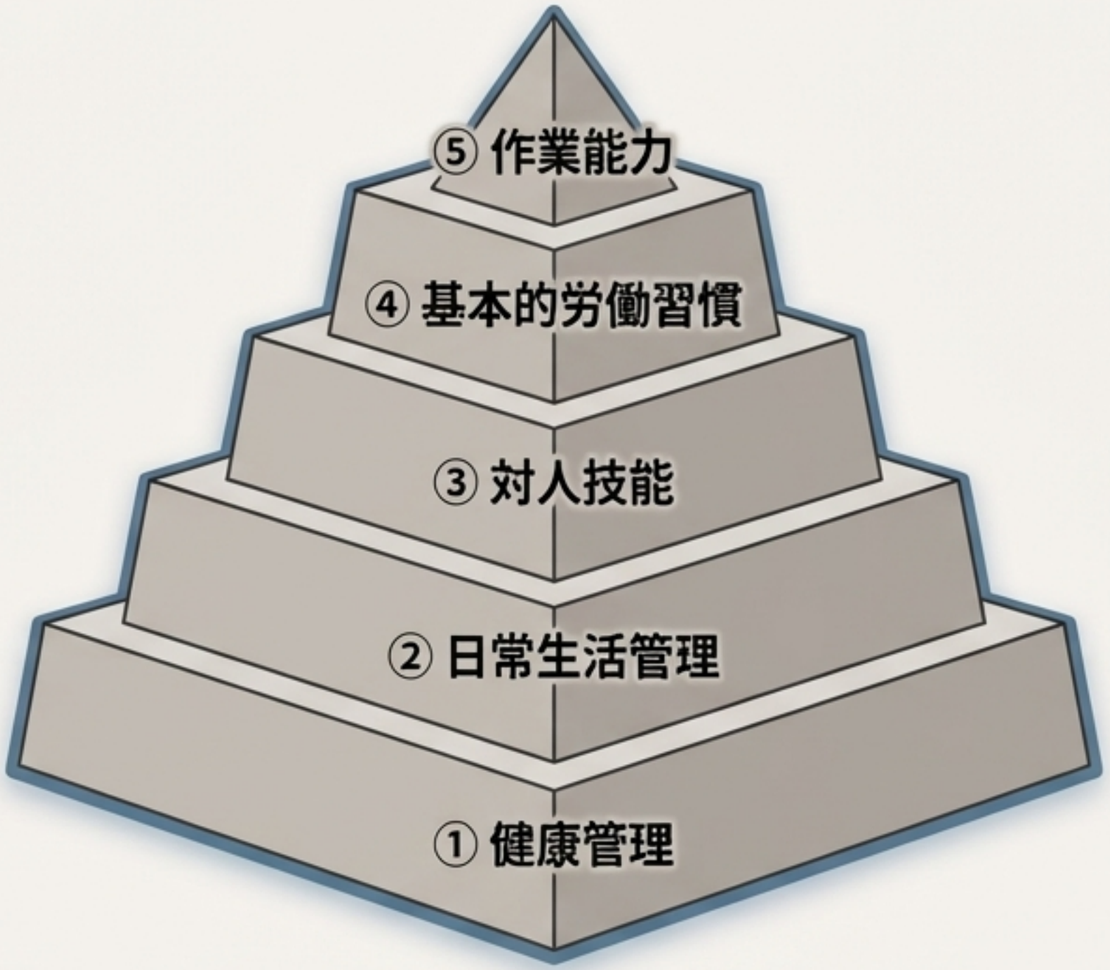
企業が本当に見ているのは、スキルの「土台」です。

企業が重視するのは、専門スキルを発揮するための基盤となる力です。
これを専門用語で**「就労準備性（職業準備性）」**と呼びます。
この土台が不安定なままだと、どんなに高いスキルを持っていても、
仕事を続けるのは難しくなります。



NotebookLM

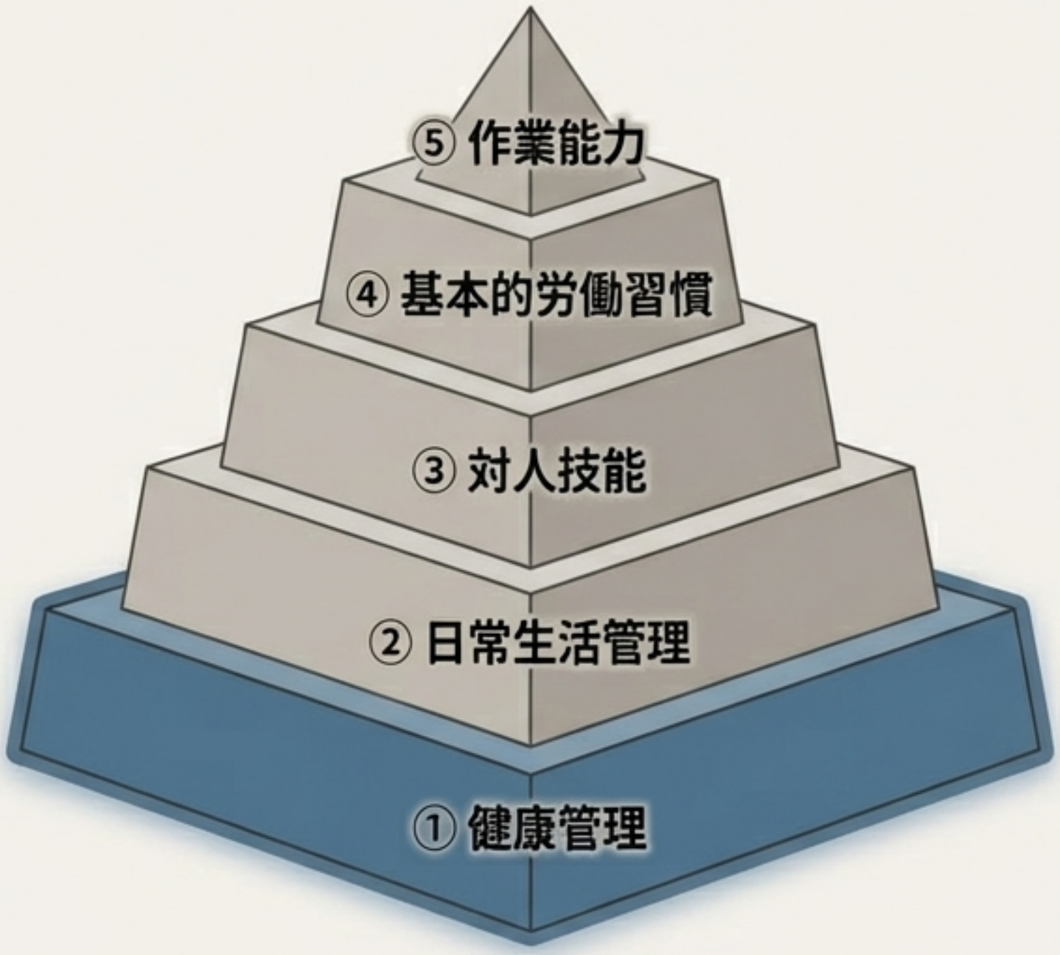
「就労準備性」は、5つの要素でできたピラミッドです。



成功は、頂点からではなく、土台から一段ずつ積み上げることで実現します。

NotebookLM

① 健康管理｜すべての土台



内容

- 規則正しい睡眠
- 服薬管理
- 体調の把握
- ストレス対処

就労への影響

この土台が不安定だと、欠勤や遅刻が頻発します。どんなに優秀なスキルがあっても、安定して出勤できなければ解雇の原因に直結します。

NotebookLM

② 日常生活管理｜社会人としての基本



内容

- 身だしなみ
- 食事・栄養管理
- 金銭管理
- 公共交通機関の利用

就労への影響

職場にふさわしい清潔感は、信頼関係の第一歩です。また、自力で安全に、時間通りに通勤できる力も必須です。

NotebookLM

③ 対人技能｜チームで働く力



内容

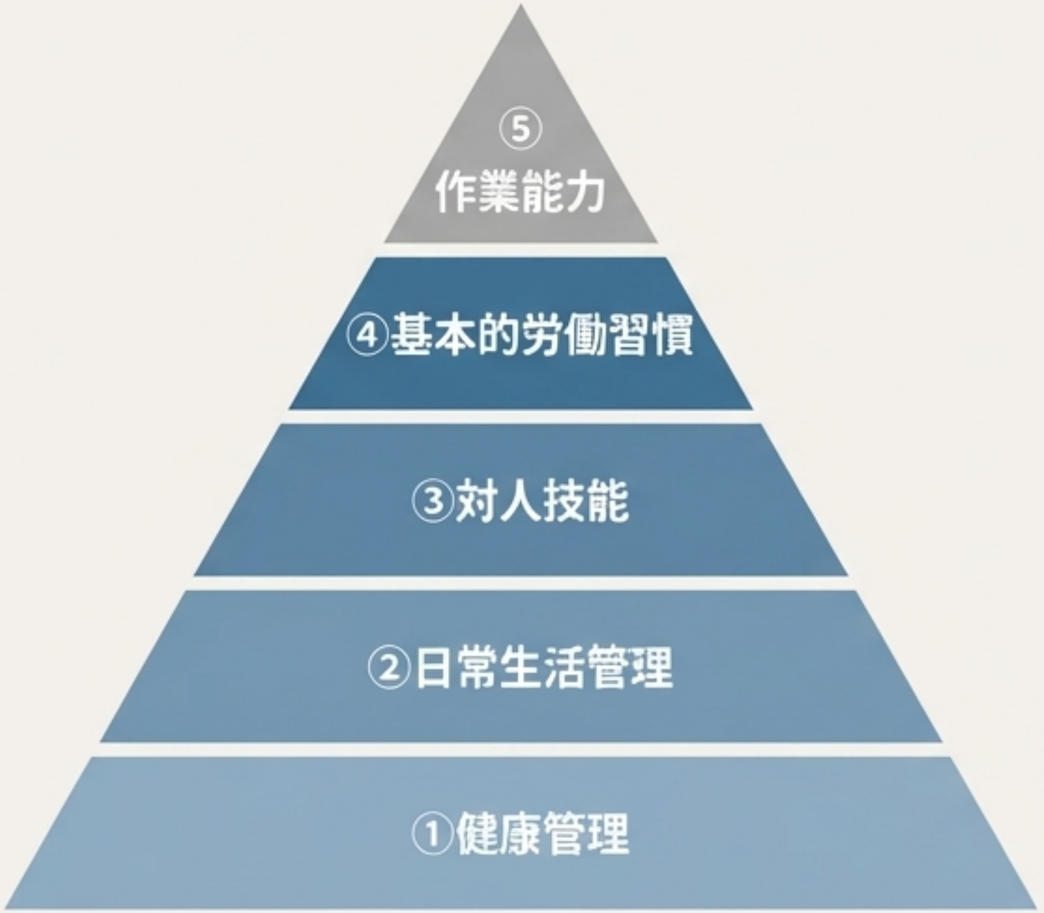
- 適切な挨拶
- 報告・連絡・相談（報連相）
- 指示への承諾
- 他人への配慮

就労への影響

職場はチームで成り立っています。円滑なコミュニケーションスキルは、業務をスムーズに進め、仕事を長く続けるために不可欠です。

NotebookLM

④ 基本的労働習慣｜プロとしての態度



内容

- 時間を厳守する
- 会社の規則を守る
- 一定時間、作業を続ける
- 集中力を維持する

就労への影響

「プロとしての自覚」や「責任感のある働き方」を示す部分です。信頼を得て、仕事を任せてもらうための重要な要素です。

NotebookLM

⑤ 作業能力｜業務を遂行するスキル



内容

- PCスキルの習熟
- 作業の正確性とスピード
- 業務手順の理解

就労への影響

ここで初めて、具体的な「仕事の実務能力」が問われます。土台がしっかりしていることで、このスキルが初めて安定して発揮されます。

NotebookLM

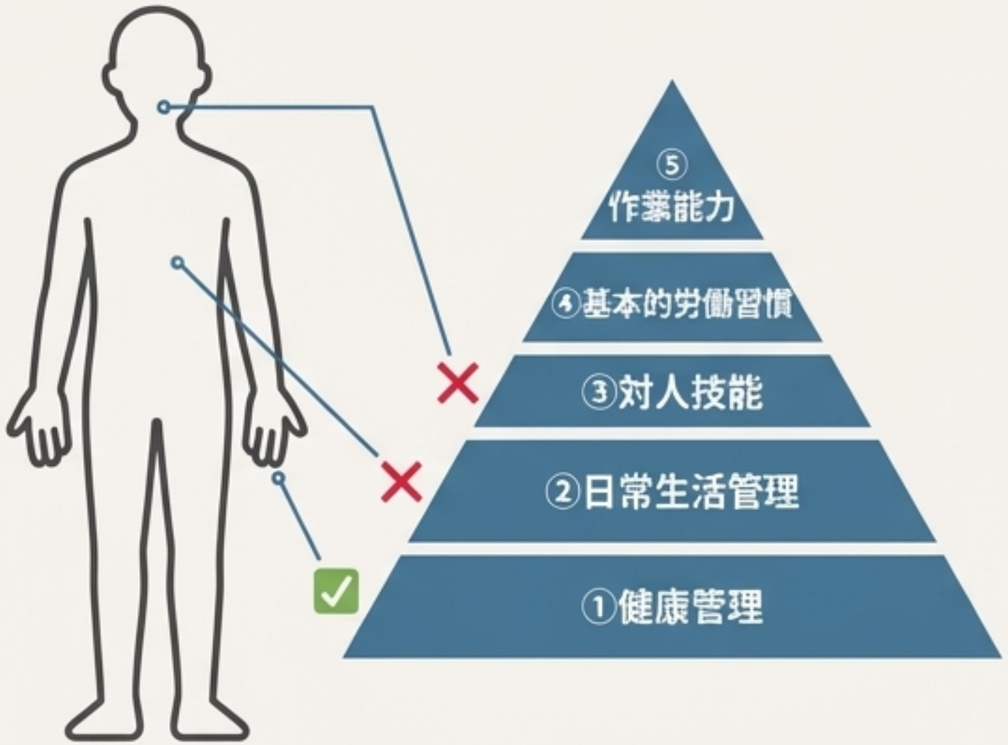
ピラミッドの実践：Yさんのケース

理論だけではありません。このピラミッドの考え方で、実際に就労を勝ち取った方の事例をご紹介します。

Case Study Profile

Yさん：20代 男性・知的障害を伴う自閉症

当初の課題：掃除の作業（⑤）は得意。
しかし、挨拶ができず（③）、服装も不潔になりがち（②）で、就職面接で不採用が続いていた。



NotebookLM

課題の解決策：土台からのアプローチ

Yさんの課題は「作業能力（⑤）」ではなく、その土台にありました。そこでアイデンドでは、以下の訓練を実施しました。

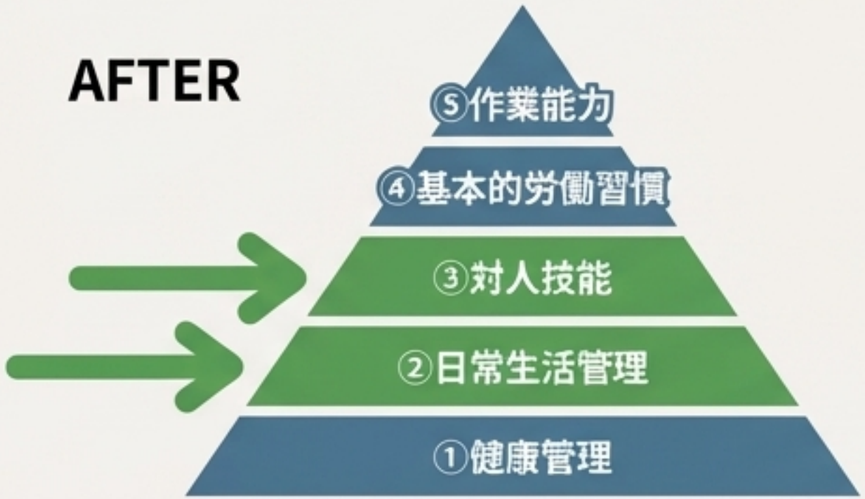


日常生活管理の強化：毎日通所時に鏡を見て、スタッフと「清潔感チェック」を実施。



対人マニュアルの作成：「おはようございます」と言うタイミングや適切な声の大きさを視覚化して練習。





NotebookLM

結果：自信が生まれ、就労へ

Transformation:

- 周囲から「明るくなったね」と声をかけられるようになり、本人も自信を深めた。
- 基本的な挨拶と清潔感が身についたことが面接で評価された。

The Success:

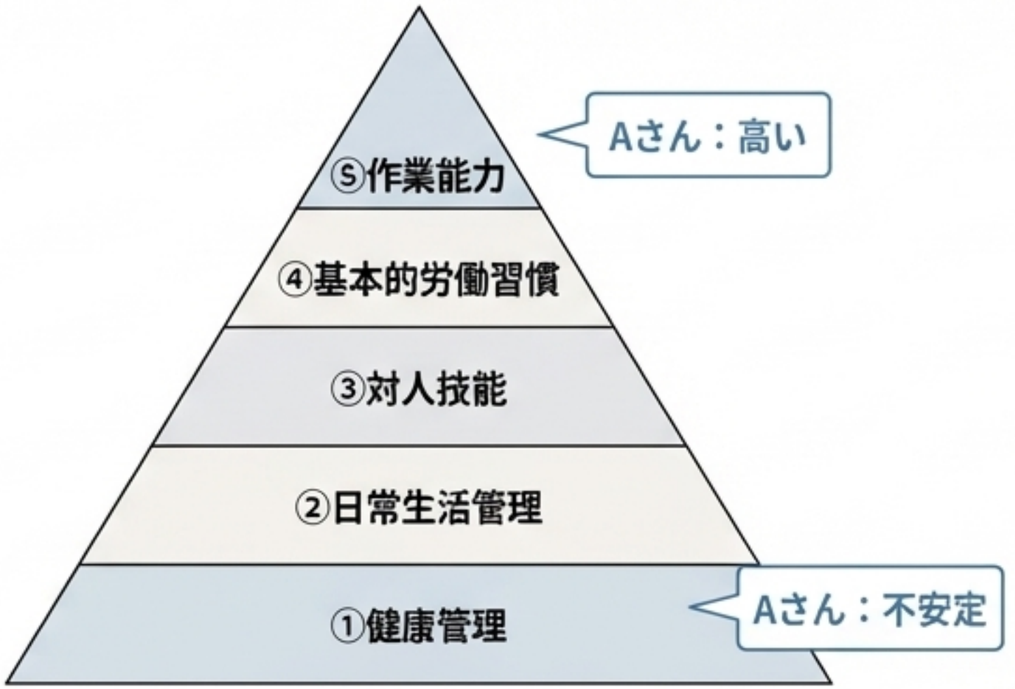
企業内での実習を経て、障害者雇用枠での一般就労を達成。



NotebookLM

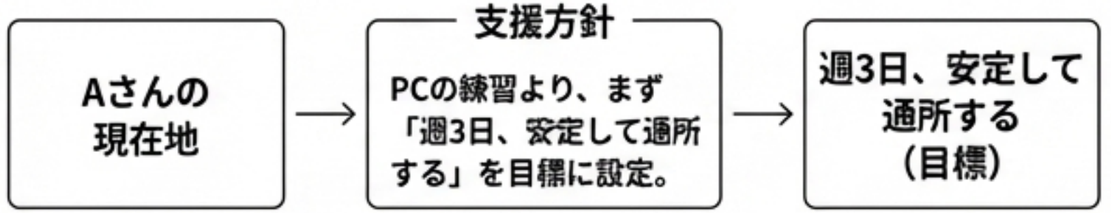
あなたは今、ピラミッドのどの段階にいますか？

ピラミッドをどこから着手すべきかは、
一人ひとり異なります。
アイデンドでは、まず**「自分の課題の見える化」**から始めます。



Idend's Process

アセスメント（評価）：5要素に基づき、
あなたの現在地を客観的に分析します。



「次に何をすべきか」が明確になり、迷いなく訓練に取り組めます。

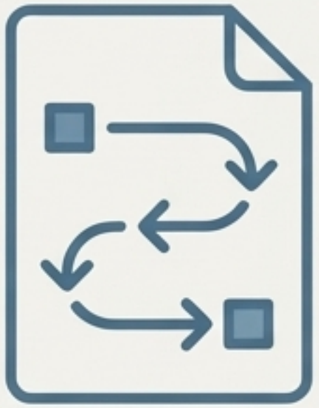
NotebookLM

アイデンドが提供する3つのステップアップ支援



1. 5要素のアセスメント評価

あなたの強みと課題を客観的にフィードバックします。



2. 個別支援プログラム

ピラミッドの各階層に合わせた、具体的な練習メニューを提案します。



3. 定期的なモニタリング

成長の進捗を確認し、無理のない目標にアップデートし続けます。

私たちは、あなたの伴走者です。

NotebookLM

焦らなくても大丈夫です。

「根っこ（土台）がしっかりしていれば、いつか必ず大きな花（就職）が咲きます。
その根っこを育てる時間を、アイデンドで一緒に過ごしませんか？」

- スタッフより

「こんなことを聞いてもいいのかな？」どんな小さなことでもご相談ください。

Idend

お問い合わせフォーム

お電話でのお問い合わせ

アイデンド八戸　：0178-32-0617（平日9-17時）
アイデンド十和田　：0176-58-6257（平日9-17時）
manaby CREATORS 八戸：0178-51-8951（平日9-17時）

NotebookLM