idend

アイデンドの就労支援

職場で信頼される「ミスのない仕事」の進め方

「正確性」の土台の上に「スピード」を積み上げる技術



NotebookLM

「またミスしてしまった…」
「時間が足りない…」
こんなお悩みはありませんか？

「何度も見直したはずなのに、
また入力ミスをしてしまった」

「慎重になりすぎて、予定の時間内に
作業が終わらない」

仕事を始めると誰もが直面する

「正確性」と「スピード」の壁。

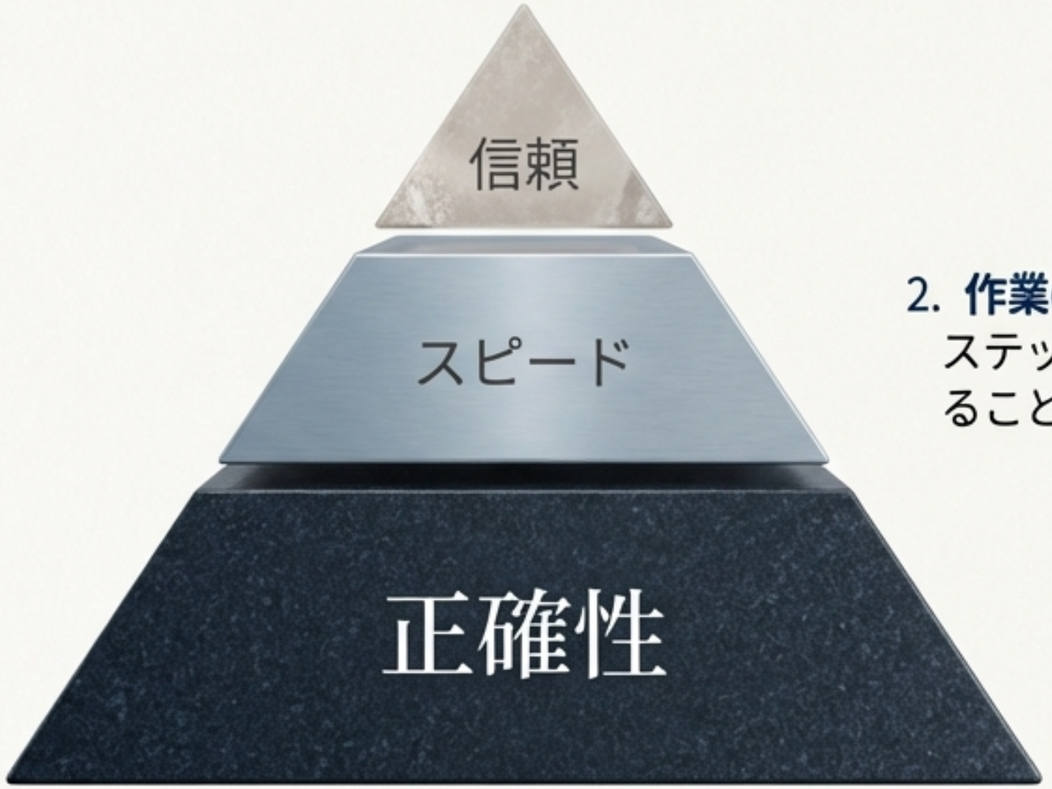
これらは、あなたの能力の問題ではありません。



NotebookLM

結論：職場が本当に求めているのは「速さ」より「揺るがない正確性」です。

「正確性」という土台の上に、**「スピード」**と**「信頼」**を積み上げましょう。

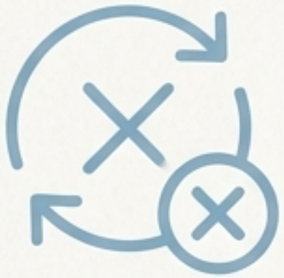


2. **作業の「小分け」**：大きな作業を小さなステップに分け、一つずつ確実に終わらせることが、結果的に最速への道です。

1. **まずは正確性から**：スピードは後からついてきます。何よりもまず「ノーミス」を目指します。

NotebookLM

なぜ「正確性」が信頼を生むのか？



手戻りを防ぎ、チームの時間を守る

一つのミスが、自分だけでなく上司や同僚の時間を奪う「手戻り」を発生させます。正確な仕事は、チーム全体への貢献です。



あなた自身の「心理的安全性」を高める

「あの人に任せれば安心だ」という評価は、職場での居心地を良くし、自信を持って仕事に取り組むための基盤となります。



「できた」という成功体験が意欲の源泉になる

「最後まで正しくできた」という達成感を積み重ねることが、働く意欲を高めます。

NotebookLM

「自分はミスをするもの」

この前提に立つことで、自分の記憶や感覚に頼るのではなく、
ミスを防ぐための「仕組み」を作ろうという発想が生まれます。

NotebookLM

ケアレスミスを根絶する、アイデンド流「30秒チェック術」



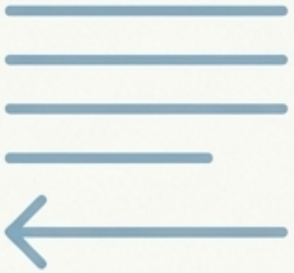
① 指差し確認と声出し

入力した数字や梱包した個数などを指で差し、「A、よし！」と声に出す。五感をフル活用することで、脳の思い込みを防ぎます。



② チェックリストの活用

完了した項目にレ点を入れる物理的なリストを用意する。自分の頭の中だけで確認するのをやめます。



③ 逆読みチェック

文書の誤字脱字は、後ろから前に向かって読む。文脈から切り離すことで、純粋な文字の間違いに気づきやすくなります。

NotebookLM

理論から実践へ：ある利用者さんの変化



Lさん（40代 男性・高次脳機能障害）

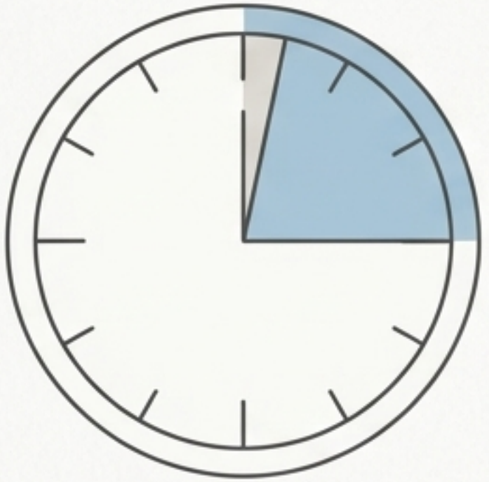
抱えていた課題

- 注意力が散漫になりやすく、PC入力で桁間違いや入力漏れが頻発。
- 本人も焦り、「速くやらなきゃ」と無理にスピードを上げて、さらにミスが増える悪循環に。

NotebookLM

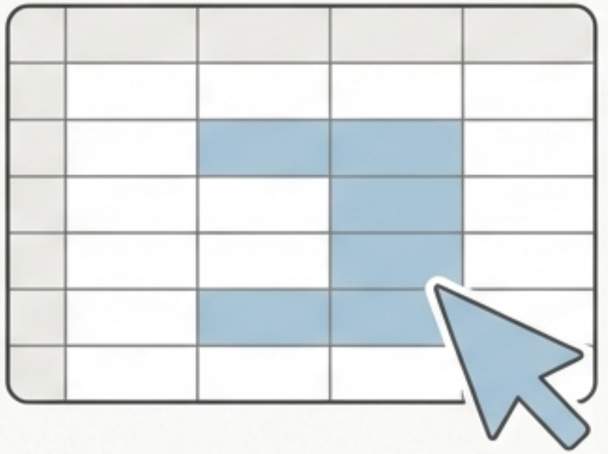
悪循環を断ち切った、2つの「仕組み」

「小休止」の導入



15分作業したら、1分間、目を閉じて休憩。
集中力をリセットする「小刻みなリズム」を
徹底しました。

テンプレートの改善



入力すべきセルを色付け（ハイライト）し、
どこに入力すべきか、どこが漏れているかが
一目で分かるようにExcelをカスタマイズしました。

NotebookLM

精度が安定し、自信が生まれた結果

80%

ミスが減少

「落ち着いてやればできる」という感覚を取り戻し、精神的に安定。

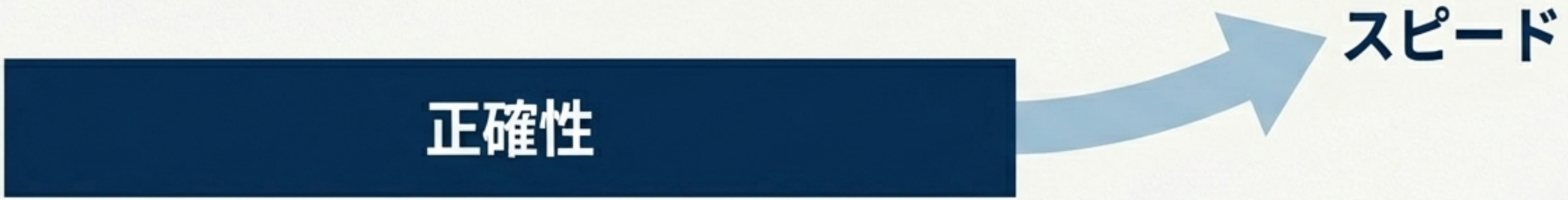
精度が評価され、現在ではより複雑なデータ集計業務も任されるように。

未来へ: 企業への在宅ワーク採用を目指して、訓練に励んでいます。

NotebookLM

まとめ：職場での「本当のスピード」とは

「作業が速いこと」ではなく、
「ミスなく、確実に仕事を終わらせる能力」のことです。



1. 正確性を極める

スピードは、仕事への「慣れ」から自然に生まれるものと割り切りましょう。

2. 自分に合った仕組みを持つ

指差し、リスト、休憩など、あなたを助ける「武器」を身につけましょう。

NotebookLM

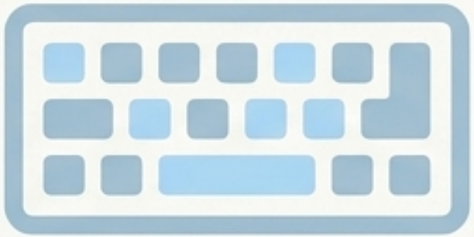
アイデンドが、あなたの「丁寧な仕事」を支えます

難易度別の作業提供



まずは100%確実にできる作業からスタート。自信をつけながら、徐々に精度が求められる作業へとステップアップします。

IT・PCスキル訓練



正確性を高めるためのショートカットキー活用法や、効率的な入力方法など、実践的な技術を指導します。

論理的な個別フィードバック



「なぜミスが起きたか」を感情的にならずに分析し、次の一歩に繋げるお手伝いをします。

NotebookLM

スタッフからのメッセージ

「速くやらなきゃ」という焦りは、実は一番のブレーキになります。アイデンドでは、あなたが安心して「ゆっくりでも確実に」取り組める環境を用意しています。
まずはそこから、あなたのプロ意識を育てていきましょう。

NotebookLM

「こんなことを聞いてもいいのかな？」

どんな小さなことでも構いません。
私たちは、あなたの不安や疑問に寄り添い、一緒に解決策を探します。
ご相談はすべて無料です。まずは一歩、踏出してみませんか？

お問い合わせフォーム

お電話でのお問い合わせ

アイデンド八戸:
0178-32-0617
(平日 9-17時)

アイデンド十和田:
0176-58-6257
(平日 9-17時)

manaby CREATORS 八戸:
0178-51-8951
(平日 9-17時)

idend

NotebookLM