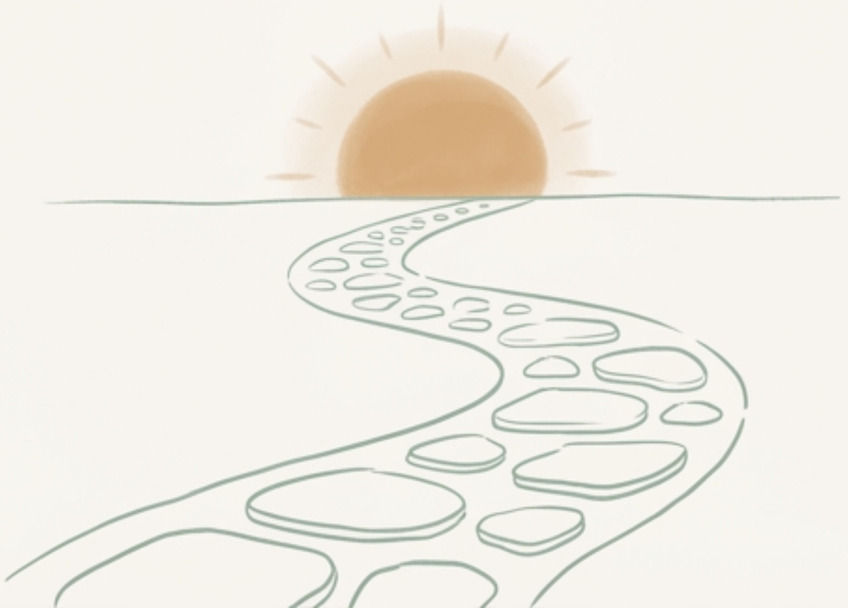
IDEND

あなたに合った働き方、見つけませんか？

通所が難しい方のための、就労継続支援B型「在宅就労」という選択肢

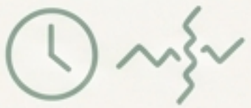


NotebookLM

こんな悩みを、抱えていませんか？



「体調が安定せず、毎日事業所に通うのが難しい…」





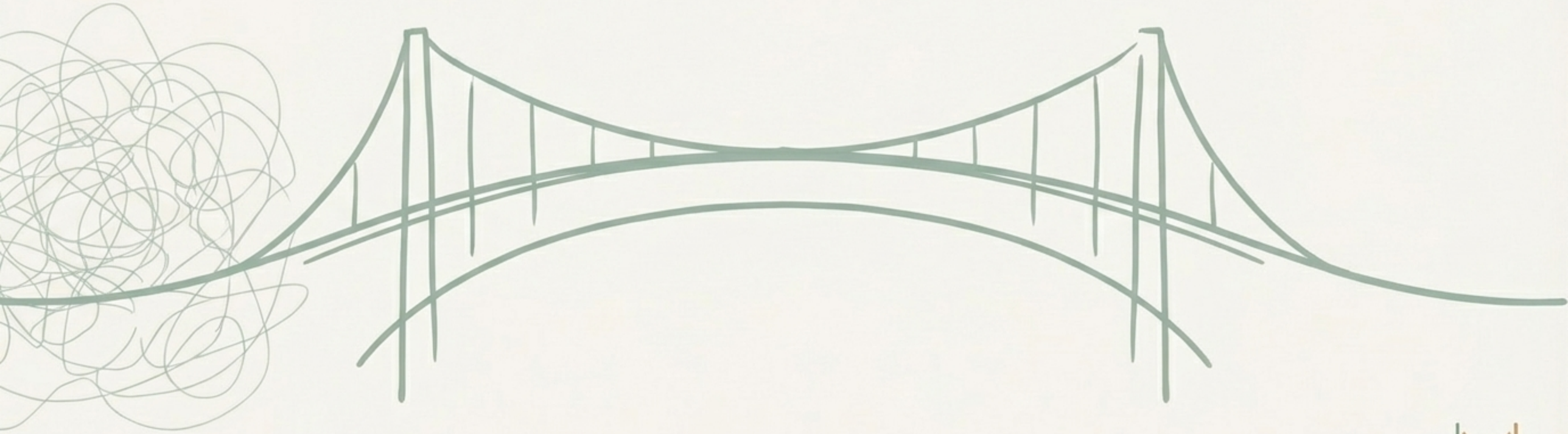
「対人関係が不安で、できれば家で仕事がしたい」



NotebookLM

その悩み、諦める必要はありません。

就労継続支援B型には、自宅で働きながらサポートを受ける
「在宅就労」という新しい道があります。



NotebookLM

この働き方が向いているのは、どんな方？

在宅就労の利用には、いくつかの条件があります。（※詳細は自治体により異なります）



通所が困難な理由がある

身体的な理由、精神的な不安（パニック障害など）で外出が難しい方。



在宅での作業環境が整っている

作業スペースやインターネット環境などが確保できる方。



ある程度の自己管理ができる

ご自身の体調を管理し、報告・連絡・相談がきちんとできる方。

「自分は当てはまるかな？」と感じたら、ぜひ一度ご相談ください。

NotebookLM

あなたに合っている？セルフチェックリスト

いくつ当てはまるか、チェックしてみましょう。

- [ ] 人混みや外出することに、強い不安を感じる。
- [ ] 自宅にPCや作業ができる静かな環境がある（または整えられる）。
- [ ] 報告・連絡・相談を、チャットや電話で行うことに抵抗がない。
- [ ] 一人でも、ある程度スケジュールを管理して作業を進められる。

これらに当てはまる方は、在宅就労が
あなたの力を発揮する大きな可能性を秘めています。

NotebookLM

在宅就労のメリットと、知っておきたいこと

メリット



自分のペースで働ける

体調に合わせて休憩を取りやすい



通勤の負担がない

移動の時間やストレスから解放される



対人関係のストレスが少ない

自分の空間で仕事に集中できる

デメリット・注意点



生活リズムが乱れやすい

オンとオフの切り替えが大切



孤独感を感じることがある

職員との定期的な連絡が支えになる



工賃が作業量に比例しやすい

出来高制の場合が多いことを理解しておく

NotebookLM

「在宅だけ」ではありません。柔軟な働き方も可能です。



いきなり完全在宅に不安がある方や、
少しずつ社会との接点を持ちたい方のために、**通所と在宅を組み合わせて**います。**在宅を組み合わせるハイブリッド型**の働き方も選べます。



たとえば、「週に1回は事業所に通所し、
残りの4日は在宅で作業する」といった、
あなたに合ったバランスを見つけることから
始められます。



NotebookLM

在宅就労で、自分らしい働き方を見つけたEさんの物語

Eさん（30代・男性）



彼の悩み（The Challenge）

> 「パニック障害があり、電車での移動や人混みが苦手で、これまで通所を続けることができませんでした。」

NotebookLM

新しい働き方が、自信につながった



週1日 ⟶ 週2日

選んだ道（The Path Forward）

「週1回の通所、週4回は在宅」というスタイルで利用を開始。自宅では得意なデータ入力作業に集中。

生まれた変化（The Result）

無理なく仕事を続けられるようになり、大きな自信がつきました。

「最近では『もう少し通所を増やしてみようかな』と、週2日の通所にチャレンジしています。」

NotebookLM

ひとりじゃない。アイデンドの在宅就労サポート

在宅でも孤立することなく、安心して働けるように。
私たちはこんなサポート体制を整えています。



チャットツールでの気軽な連携

日々の業務連絡や、ふとした疑問・相談も
チャットでスピーディーに解決できます。



定期的なオンライン・対面面談

あなたの体調や仕事の進み具合を
一緒に確認し、次の目標を考えます。

NotebookLM

私たちスタッフからのメッセージ



「在宅就労は『楽な働き方』ではなく、
『自己管理が大切な働き方』です。
でも、環境さえ合えば、素晴らしい能力を発揮できる方がたくさんいます。
私たちと一緒に、あなたに本当に合った働き方を探していきましょう。」

NotebookLM

よくあるご質問

Q 完全に在宅だけで利用することは可能ですか？

A 基本的には、月に1回程度の通所や職員によるご自宅への訪問をお願いしています。完全に一度もお会いせずに利用することは難しい場合が多いです。

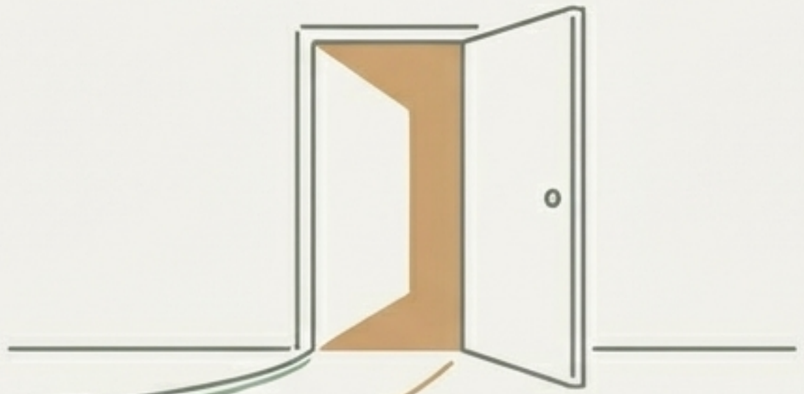
Q パソコンがなくても在宅就労はできますか？

A 手作業（内職のような軽作業）の仕事であれば可能な場合があります。
PCが必要な作業の場合、事業所が機材を貸与してくれるか確認が必要です。

NotebookLM

あなたの「一歩」を、お待ちしています。

「こんなことを聞いてもいいのかな？」と迷う必要はありません。
どんな小さな不安や疑問にも、私たちが丁寧にお答えします。



まずは、あなたの話を聞かせてください。
相談はすべて無料です。

NotebookLM

お問い合わせ

お問い合わせフォーム

idend.jp/contact

お電話でのお問い合わせ

（受付時間：平日 9:00-17:00）

アイデンド八戸（IDEND Hachinohe）
0178-32-0617

アイデンド十和田（IDEND Towada）
0176-58-6257

manaby CREATORS 八戸
（manaby CREATORS Hachinohe）
0178-51-8951



iDEND

NotebookLM