「B型」から「一般就労」へ。あなたのキャリアプランを描くためのロードマップ

今いる場所から、次の一歩を踏み出すための
具体的なステップと支援制度ガイド

> 「今はB型事業所で働いているけれど、
> いつかは一般企業で働きたい」——
> そんなあなたのためのガイドです。



idend

NotebookLM

この旅のゴール：B型からのステップアップは、焦らず段階を踏むのが成功の鍵です。



1

準備 | B型事業所で自信をつける

生活リズムと基礎体力を整え、「毎日通う」「作業をこなす」という土台を作ります。



2

挑戦 | 次のステージへ

「就労移行支援」で専門スキルを学ぶか、支援を受けながら直接就職活動に挑みます。



3

定着 | 長く働き続ける



就職後は「就労定着支援」を活用し、新しい環境に慣れ、安心して働き続けます。

NotebookLM

まずは現在地を確認：B型事業所は、一般就労への大切な「通過点」です。

B型事業所の最大の役割は、あなたの「働く土台」を築くことです。



生活リズムの安定

毎日決まった時間に起き、通所する習慣を身につける。



基礎体力の向上

作業を通じて、働くために必要な体力を養う。





コミュニケーションの練習

職員や他の利用者との報告・連絡・相談を経験する。

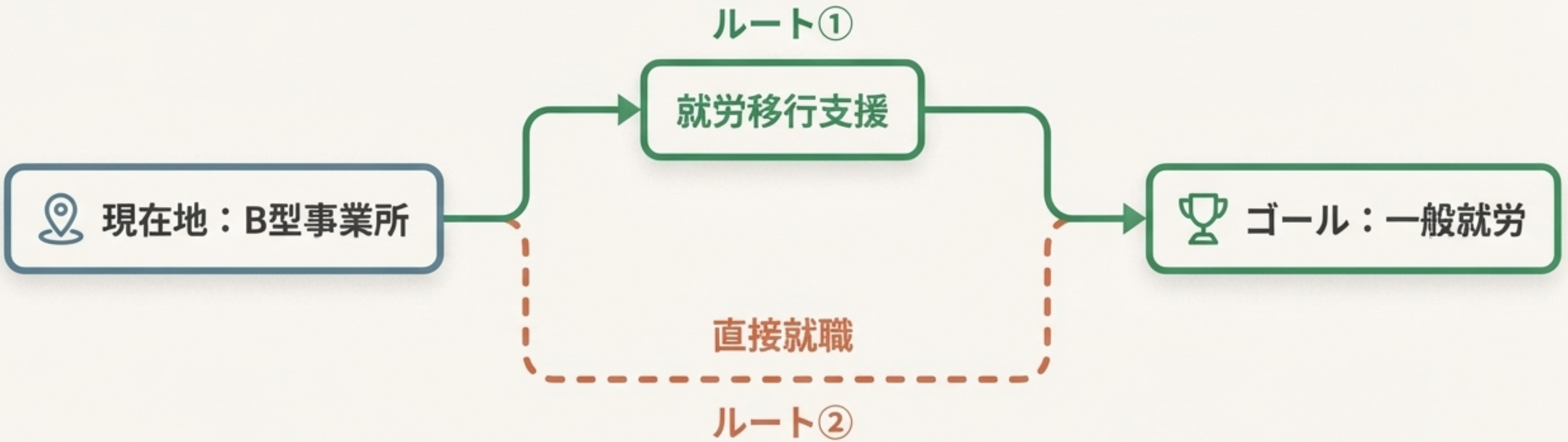


自信の回復

「自分も働ける」という実感を得て、次のステップへの意欲を高める。

NotebookLM

あなたのゴールへ続く、2つのルート



B型事業所から一般就労を目指すには、主に2つのルートがあります。
どちらのルートが自分に合っているか、次のスライド で、どちらのルートが
自分に合っているか、次のスライドで詳しく見ていきましょう。

NotebookLM

ルート①：就労移行支援で、万全の準備をしてから進む道

B型で体調やリズムを整えた後、「就労移行支援事業所」でより実践的な訓練と集中的な就職サポートを受けてから就職を目指す、最も一般的なステップアップの形です。

メリット

- ✓ **手厚い就活サポート**：履歴書添削、面接練習、職場見学・実習など、専門的な支援が受けられる。
- ✓ **実践的スキルの習得**：PCスキルやビジネスマナーなど、企業で求められる能力を体系的に学べる。
- ✓ **同じ目標を持つ仲間**：同じように一般就労を目指す仲間と情報交換ができる。



注意点

- ℹ **利用期間**：原則2年間という利用期限があります。

NotebookLM

ルート②：準備が整ったら、直接ゴールを目指す道

B型事業所の支援を受けながら、ハローワークや障害者就業・生活支援センターと連携して、
直接一般就労を目指すルートです。

メリット

- **スピード感**：就労移行支援を経由しないため、準備が整い次第すぐに就職活動を始められる。
- **環境の変化が少ない**：慣れたB型事業所に通いながら、自分のペースで就職活動を進められる。

注意点

- **専門サポートの差**：B型は「就労の場」がメインのため、就労移行支援ほど就活に特化したプログラムは無い場合があります。ハローワーク等の支援機関との密な連携が成功の鍵です。



NotebookLM

あなたの旅を支える、2つの心強いサポート制度

就職活動中から就職後まで、あなたの「働きたい」を支える公的なサービスがあります。
これらは、あなたの旅を成功に導くための大切な「サポートクルー」です。



就労移行支援

（就職活動の専門ガイド）



就労定着支援

（就職後の伴走サポーター）

これらのサービスを上手に活用することが、安定した就労への近道です。

NotebookLM

サポート①

就労移行支援：あなたの「就活力」を最大化するトレーニングキャンプ

対象者: 一般就労を目指す65歳未満の方



職業訓練

- PCスキル
- ビジネスマナー
- コミュニケーションスキル
- 軽作業訓練　など



就活サポート

- 自己分析
- 応募書類の作成サポート
- 模擬面接
- 職場見学・企業実習のアレンジ



就職後のフォロー

- 就職後、職場に定着できるよ6ヶ月間のフォローアップ面談などを実施。

NotebookLM

サポート② 就労定着支援：「働き続ける」不安を「安心」に変える伴走サポート

目的：就職できたけれど、続けられるか不安…そんな時に、あなたが長く安心して働き続けるためのサービスです。
利用期間：最長3年間

具体的なサポート内容

定期面談（月に1回程度）：支援員が職場や生活の悩み、体調について相談に乗ります。一人で抱え込まずに話せる場があることが、心の安定に繋がります。

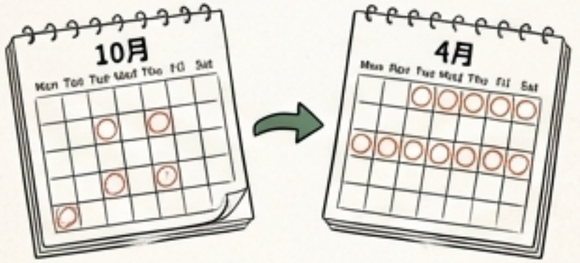
企業との調整：あなたの状況に応じて、支援員が企業側と面談。業務の内容や働く環境の調整を依頼するなど、あなたと企業の「橋渡し役」を担います。



NotebookLM

ある先輩の道のり：
Kさん（40代・男性）のケーススタディ

B型利用時



状況: 体調の波があり、週3回・午前のみの利用からスタート。

成長: 徐々に通所日数を増やし、週5回フルタイムで安定して通えるように。

ステップアップ



きっかけ: 「もっと稼ぎたい」という意欲が湧き、スタッフに相談。

行動: 就労移行支援事業所へ転所し、専門的な訓練を開始。

現在



成果: 物流会社の障害者雇用枠で就職。

今: 就労定着支援を利用しながら、勤続2年目を迎える。安定して働き続けている。

NotebookLM

次のステップへ進む準備はできてる？セルフチェックリスト

すべてにチェックが付かなくても大丈夫です。
「自分は今どの段階かな？」と考えるきっかけにしてください。

- ☐ 毎日決まった時間に起きて、通所できている



- ☐ 体調の波が安定しており、服薬管理も自分でできる



- ☐ 職員や他の利用者と、最低限の挨拶や報告・連絡・相談ができる



- ☐ 「一般企業で働きたい」という意欲がある



1つでも当てはまったら、それは次のステップを考えるサインかもしれません。

NotebookLM

アイデンドが、あなたの旅のプランニングをお手伝いします。

私たちはB型事業所ですが、皆さんの「一般就労したい」という気持ちを
全力で応援し、具体的な移行サポートも行っています。

アイデンドの強み

関係機関との強力な連携

ハローワーク、就労移行支援事業所、障害者就業・生活支援センター（なかぽつ）と常に連携し、あなたに合った次のステップを一緒に探します。



実践的な経験が積める「施設外就労」

提携企業の中で実際に働く「施設外就労」の機会を提供。一般就労に近い環境で、実践的なスキルと自信を養うことができます。





NotebookLM



スタッフからのメッセージ

「焦る必要はまったくありません。
『今の場所で少し物足りないな』
『もっとチャレンジしてみたいかも』
そう思った時が、あなたにとっての
最高のタイミングです。
まずは今の生活と体調を安定させる
ことから、一緒に始めましょう。」

NotebookLM

よくある質問

Q. Q. B型から直接就職するのは難しいですか？

A. いいえ、不可能ではありません。ただし、就職活動のノウハウや企業とのマッチングには専門的なサポートが必要です。そのため、ハローワーク等の支援機関としっかり連携することが成功の鍵になります。

Q. Q. 就労移行支援は誰でも利用できますか？

A. 原則として、65歳未満で一般就労を希望し、お住まいの自治体や主治医から利用の必要性が認められた方が対象となります。詳しくはスタッフにご相談ください。

NotebookLM

さあ、あなたの旅の第一歩を。

「こんなことを聞いてもいいのかな？」――どんな小さなことでも構いません。
あなたの不安や疑問に寄り添い、一緒にこれからの計画を立てていきたいと考えています。
相談はすべて無料です。

まずは、いつも話しているスタッフに
「就職のこと、少し考えているんです」と声をかけることから始めてみませんか？



****アイデンドへのお問い合わせ****

アイデンド八戸：0178-32-0617（平日9-17時）　アイデンド十和田：0176-58-6257（平日9-17時）　manaby CREATORS 八戸：0178-51-8951（平日9-17時）

NotebookLM