Idend

事業所に通いたい、でも「通勤」が不安なあなたへ

「働きたい」という気持ちを、移動のことで諦めていませんか？

八戸市・十和田市エリアでの通所を考えるすべての方に。



NotebookLM



「交通費を払ったら、
手元に残る工賃が
ほとんどないのでは…？」



「自分で運転するのは不安。
公共交通機関を使い
こなせる自信もない…」

その悩み、あなただけではありません。

通所は、社会復帰への大切な第一歩。
そのハードルを一緒に乗り越えましょう。

NotebookLM

無理のない移動手段を見つけることが、継続への一番の近道です。



この２つのサポートを組み合わせることで、
あなたの負担は大きく減らせます。

NotebookLM

まずは知っておきたい「自治体の交通費助成制度」

多くの自治体で、交通費の一部または全額が補助されます。



公共交通機関（バス、電車など）の運賃



自家用車のガソリン代
※条件あり



タクシー代（特殊なケース）

地域の例

- **八戸市**：バス運賃等の助成制度
- **十和田市**：タクシー料金の割引制度などが活用可能

[IMPORTANT] 助成には事前申請や「領収書」の保管が必要な場合があります。
利用開始前に、必ず事業所の相談員に確認しましょう。

NotebookLM

もう一つの強力な味方「事業所の無料送迎サービス」



アイデンドでは、ご自宅付近までの無料送迎を行っています。
これは、あなたの通所を支えるための、最も直接的なサポートです。

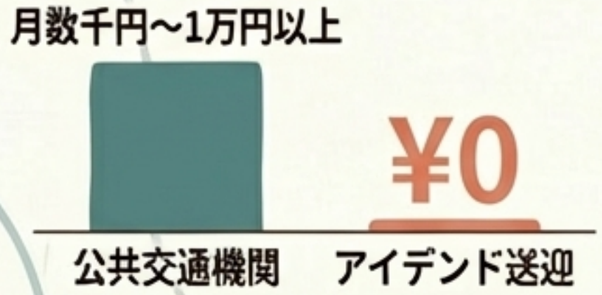
1. 経済的な安心
2. 移動の安全・確実性
3. 心強いコミュニケーション

NotebookLM

送迎サービスがもたらす「3つのメリット」



経済的負担がゼロ



浮いた交通費は、まるまる工賃として自由に活用できます。



安全・確実な通所

「バスを乗り間違えたら…」
「雨の日は億劫…」
そんな不安を解消。
玄関先までのお迎えで、
通所の習慣化をスムーズに。



スタッフとの繋がり

送迎中の何気ない会話が
信頼関係を深め、その日の
体調を気遣ってもらえる
安心感に繋がります。

NotebookLM

次のステップへ：「自力通所」という自信を育てる

もちろん、最終的に一般就労を目指すなら「一人で職場まで行く力」を養うことも大切です。

- 自分の好きな時間に行動できる自由
- 「一人で移動できた」という成功体験が、就職活動の大きな武器になる



NotebookLM

アイデンドは、あなたのペースで「自立」をサポートします。



1

まずは送迎で安定した通所から

体力や生活リズムを整えることに集中できます。



2

少しずつ練習を始める

「週に1回だけバスで帰る」など、スタッフが同行して練習をサポートします。
無理のないスモールステップで進めましょう。



3

助成制度と組み合わせて実践

交通費の助成を申請し、経済的負担を抑えながら自力通所の頻度を増やしていきます。

NotebookLM

移動の不安を乗り越えた、Tさんの物語



氏名：Tさん（30代・男性）

背景：広場恐怖症を伴うパニック障害

当初の課題



- 公共交通機関に乗ることが怖く、外出もままならない。



- 交通費の自己負担も大きな不安要素だった。

NotebookLM

Tさんが歩んだ、自信を取り戻すまでの道のり

アイデンドでの取り組み



玄関先までの無料送迎を利用し、まずは「週3日」の通所からスタート。



通所が安定し自信がついた後、スタッフ同行でバスの乗り方を再練習。

活用したサポート



市の交通費助成を申請し、経済的負担を抑えながら自力通所の頻度を増やした。

現在のTさん



現在は送迎を卒業し、自分の車で通所。移動の自由を手に入れたことで、就職の選択肢が劇的に広がった。

NotebookLM

あなたにぴったりの通所スタイルは？
簡単セルフチェック

今のあなたに最も当てはまる項目をチェックしてみましょう。

- ☑ 手元の工賃をできるだけ多く残したい → → おすすめ: **無料送迎** or **交通費助成の活用**
- ☑ 決まった時間に家を出る自信がない → → おすすめ: **送迎サービス**（お迎えが習慣化をサポート）
- ☑ 将来は一人で会社に通勤できるようになりたい → → おすすめ: **自力通所の練習 ＋助成制度**
- ☑ 外出そのものに、まだ不安がある → → おすすめ: **最短距離での送迎**（まずは「外に出る」ことから）

NotebookLM

アイデンドの「通所サポート」体制



広いエリアに対応した送迎

八戸市内、十和田市内など、専門スタッフがご自宅の近くまで安全にお迎えに上がります。



制度活用の手続きサポート

市役所への交通費申請が難しい場合もご安心ください。書類の書き方から手続きまで、スタッフが丁寧にサポートします。



自立に向けた実践的プログラム

バス停の確認、時刻表の見方、ルート検索など、一人で移動するための具体的なスキルを一緒に学びます。

NotebookLM

完璧じゃなくて大丈夫。あなたに合った使い方を。



スタッフからのワンポイントアドバイス

「雨の日だけ送迎をお願いしたい」「体調が悪い日だけ利用したい」といった、柔軟な使い方も大歓迎です。完璧目指さず、まずはあなたが『一番楽な方法』で通い始めることが何より大切です。

NotebookLM

まずは、あなたの「不安」を聞かせてください。

「こんなことを聞いてもいいのかな？」
どんな小さなことでも構いません。

私たちは、あなたの不安や疑問に寄り添い、一緒に解決策を探したいと考えています。相談・見学はすべて無料です。まずは一歩、踏出してみませんか？



NotebookLM

お問い合わせ・ご相談はこちら



お問い合わせフォーム



お電話でのお問い合わせ

アイデンド八戸

0178-32-0617

(平日 9:00-17:00)

アイデンド十和田

0176-58-6257

(平日 9:00-17:00)

manaby CREATORS 八戸

0178-51-8951

(平日 9:00-17:00)

Idend | 就労継続支援B型事業所

NotebookLM