「今のB型事業所、なんだか合わないかも…」



Noto Sans JP

そう感じているあなたへ。その気持ち、間違いではありません。

Idend
NotebookLM

あなたには「選び直す権利」があります。



福祉サービスは、あなたの人生を豊かにするためのツールです。
もし今のツールが合わないのなら、我慢する必要はありません。
「今の自分にベストな場所」を探すことは、当然の権利です。

NotebookLM

事業所を移ることは、「前向きなステップアップ」です。

多くの利用者が、自分にさらに合う環境を求めて事業所を移っています。それは、自分自身の「心地よさ」に敏感になり、より良い環境を求めて行動できたという、素晴らしい自己決定です。

NotebookLM

環境を変えることを考えたほうがいい「サイン」



作業のミスマッチ

「軽作業ばかりで物足りない」
「PCスキルを磨きたいのに環境がない」



環境・雰囲気のストレス

「騒がしくて集中できない」
「スタッフの対応が強圧的に感じる」



人間関係の悩み

「特定の利用者さんとのトラブルで、
顔を合わせるのが辛い」



通所距離の問題

「通うだけで疲れてしまい、
作業に集中できない」

NotebookLM

転所までの道のり：安心の5ステップ

難しく考える必要はありません。あなたの味方になってくれる専門家と一緒に、
一つずつ進めていきましょう。基本的には以下の流れで進みます。



NotebookLM

ステップ1&2：まずは相談し、次を探す



Step 1: 相談支援専門員に相談する

あなたの「サービス等利用計画」を作成している相談員に、移りたい理由を率直に伝えましょう。

相談員は公平な立場から、あなたに合う他の事業所の情報を探してくれます。

Tip
今の事業所に直接言う勇気がない場合、相談員から伝えてもらうことも可能です。



Step 2: 新しい事業所を見学・体験する

今の場所を辞める前に、次の候補を決めましょう。

「前の場所では○○が辛かった」と正直に伝えることで、新しい事業所側も配慮しやすくなります。

NotebookLM

ステップ 3, 4 & 5：意思を伝え、手続きを完了する



Step 3: 現事業所へ退所の意思を伝える

「ステップアップのため」「新しいことに挑戦したい」など、前向きな理由を伝えるのが円満のコツです。

Step 4: 役所で受給者証の変更確認

基本的には受給者証はそのままで移れますが、自治体によるルールの確認が必要です。相談員がサポートしてくれます。

Step 5: 新しい事業所と契約

これで完了です！新しい環境でのスタート。最初の数日は無理せず、短時間から慣らしていきましょう。

NotebookLM

円満に退所するための「マナー」とコツ



早めに伝える

Why：少なくとも1ヶ月前までに伝えることで、事業所側の事務手続きがスムーズに進みます。



感謝を忘れない

Why：合わない部分があったとしても、お世話になったことへの感謝をご言葉にすることで、自分自身の気持ちにも区切りがつきます。

「直接言う勇気がない」場合

無理をして体調を崩す前に、相談支援専門員を頼りましょう。
あなたの代わりに事業所へ伝えてもらうことが可能です。

NotebookLM

事例：事業所を変えて「自分」を取り戻したSさん（40代 女性）

Before（これまで）



大規模な内職作業中心の事業所に通所。

周囲の物音や大人数での関わりに疲れ果て、うつ状態が悪化。

Action（転所の決断）



相談員に「少人数で、静かにPC作業ができる場所に行きたい」と相談し、アイデンドを見学。

After（結果）



アイデンドへ移籍後、個別の作業ブースと落ち着いた雰囲気が自分にマッチ。

現在は自分のペースで通所を継続し、Webデザインの勉強にも励んでいる。

NotebookLM

次は失敗しない！後悔しない事業所選び3つのポイント

「嫌だったこと」をリストアップする

前の事業所で辛かった要素が、次の候補にないかを徹底的に確認しましょう。

体験利用は必須

1日だけでなく、2〜3日体験して「本当の雰囲気」を感じることが大切です。

送迎や昼食などを確認する

生活の基本となるサービスが、自分にとって快適かどうかも重要な判断基準です。

NotebookLM

アイデンドは「再挑戦」する人を心から歓迎します

アイデンドには、他の事業所から移ってこられた利用者さんがたくさんいらっしゃいます。
私たちはあなたの経験を尊重し、次の一歩を全力でサポートします。



じっくり丁寧なヒアリング

「前の場所で何が辛かったか」をしっかりお聞きし、二度と同じ思いをしない通所プランを一緒に作ります。



多様な作業メニュー

軽作業からクリエイティブまで。通いながら「本当にやりたいこと」を再発見できます。



相談しやすい環境

どんな小さな不安も、スタッフに気軽に話せる雰囲気を大切にしています。

NotebookLM

あなたの「次の一歩」を、私たちは応援しています。

「事業所を変えることは、挫折ではありません。
自分の『心地よさ』に正直になり、より良い環境を
求めて行動できたという、素晴らしい自己決定です。
アイデンドが、あなたの『正解』になれるかどうか、
ぜひ一度見学に来て確かめてください。」



– アイデンド スタッフより

NotebookLM

まずは、話してみませんか？

「こんなことを聞いてもいいのかな？」どんな小さなことでも構いません。相談はすべて無料です。

お問い合わせフォーム

Webサイトへ

お電話でのお問い合わせ（平日9-17時）

アイデンド八戸：0178-32-0617

アイデンド十和田：0176-58-6257

manaby CREATORS 八戸：0178-51-8951

Idend

NotebookLM