

「自分らしい場所」を見つける、あなたの旅のガイドブック

失敗しない、就労継続支援B型事業所の選び方

アイデンド

NotebookLM

「B型事業所に通ってみたいけれど、どこも同じに見えてしまう…」

その気持ち、よくわかります。パンフレットやホームページだけでは、本当の雰囲気や自分との相性は判断しにくいものです。

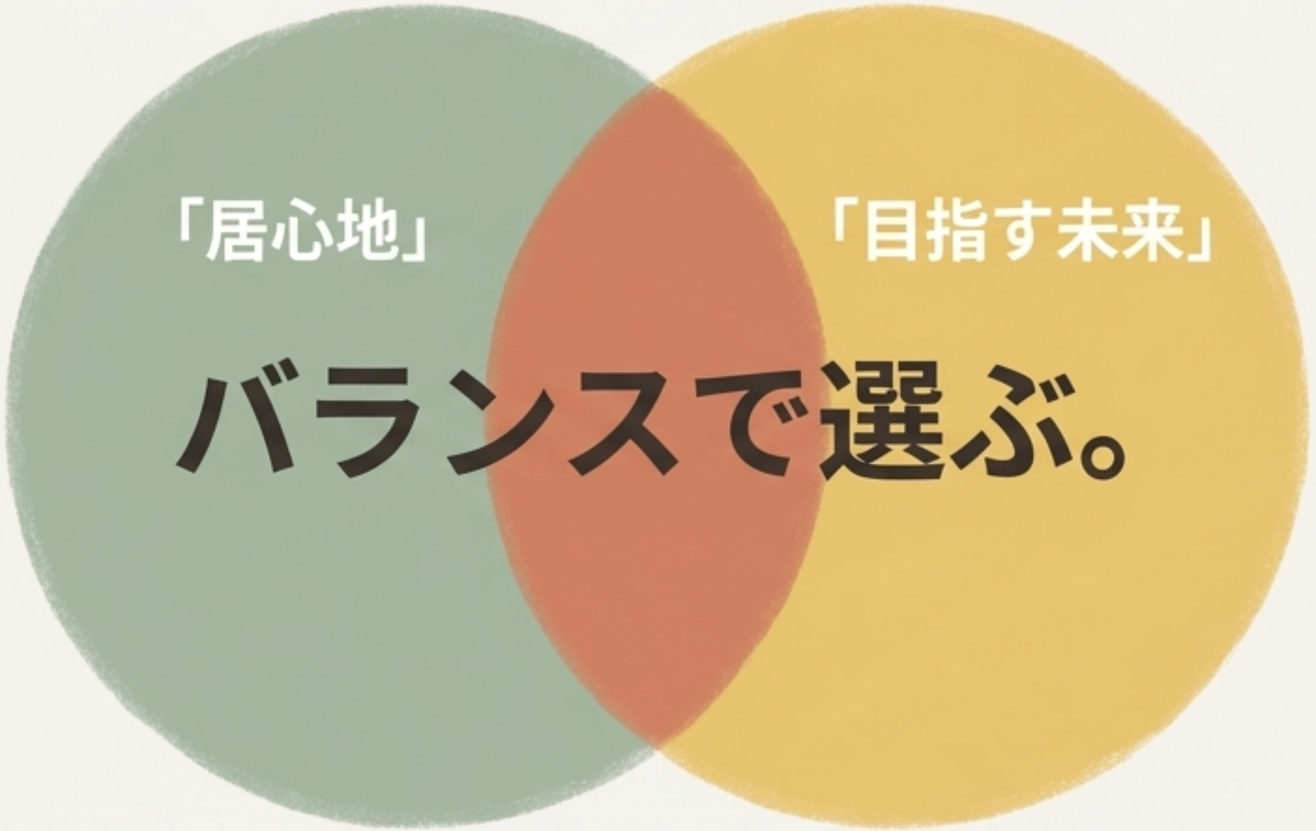
事業所選びは、これからのあなたの「生活の質」を左右する大切な決断。焦る必要はありません。

このガイドブックは、あなたが納得のいく一歩を踏み出すためのお手伝いをします。



NotebookLM

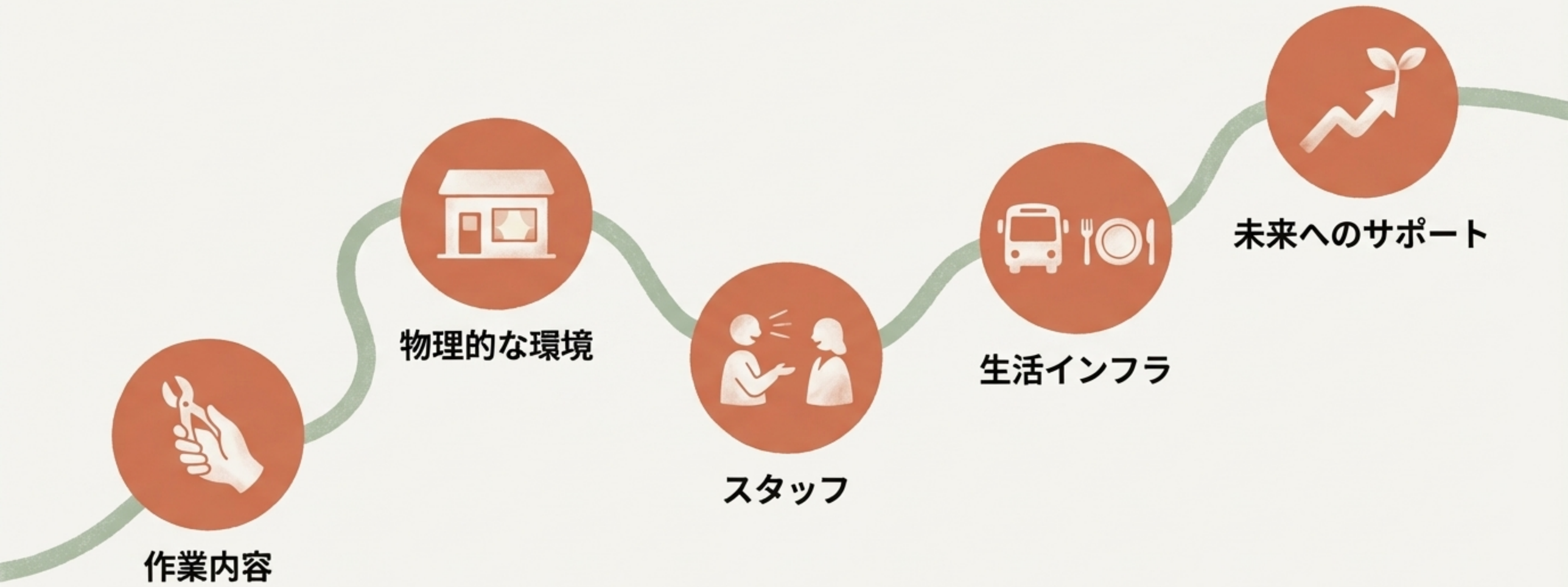
旅の目的地は、たった一つです。



1. **五感で雰囲気を感じる**：音、光、匂い、そして人の表情。
2. **作業は「手段」**：その作業を通じて、どんな自分になりたいかを考える。
3. **「直感」を信じる**：理由がわからなくても「落ち着かない」と感じる感覚を大切にする。

NotebookLM

あなたの現在地を確認する、5つのチェックポイント。



NotebookLM

チェックポイント①：作業内容と「今の自分」との相性

「稼げるか」よりも
「無理なく続けられるか」
を見てください。



□ 軽作業、PC作業、調理、農作業など、選択肢はあるか？



□ ノルマが厳しすぎないか？
逆に、暇すぎて手持ち無沙汰にならないか？



□ 自分がその作業をしている姿を、楽しく（あるいは穏やかに）想像できるか？

NotebookLM

チェックポイント②：物理的な環境と「居心地」

繊細な感覚を持つ方にとっては、
環境こそが最重要項目です。



☐ **音**：BGMが流れているか？他の利用者の話し声が気にならないか？



☐ **パーソナルスペース**：隣の人との距離は適切か？衝立などの配慮はあるか？



☐ **休憩場所**：作業場所とは別に、一人で落ち着けるスペースがあるか？

NotebookLM

チェックポイント③：スタッフの「対人スキル」と姿勢

支援の質は、スタッフ一人ひとりの振る舞いに表れます。



- □ 利用者に命令口調ではなく、尊重した言葉遣いをしているか？
- □ 失敗した利用者に対して、どのように声をかけているか？
- □ あなたの質問に、メリットだけでなくデメリットも正直に答えてくれるか？

NotebookLM

チェックポイント④：生活を支える「インフラ」サービス

毎日のことだから、
「継続する力」に直結します。



□ **送迎：**
自宅付近まで来てくれるか？
時間は融通が利くか？



□ **昼食：**
美味しそうか？栄養バランスや
アレルギーへの配慮はあるか？

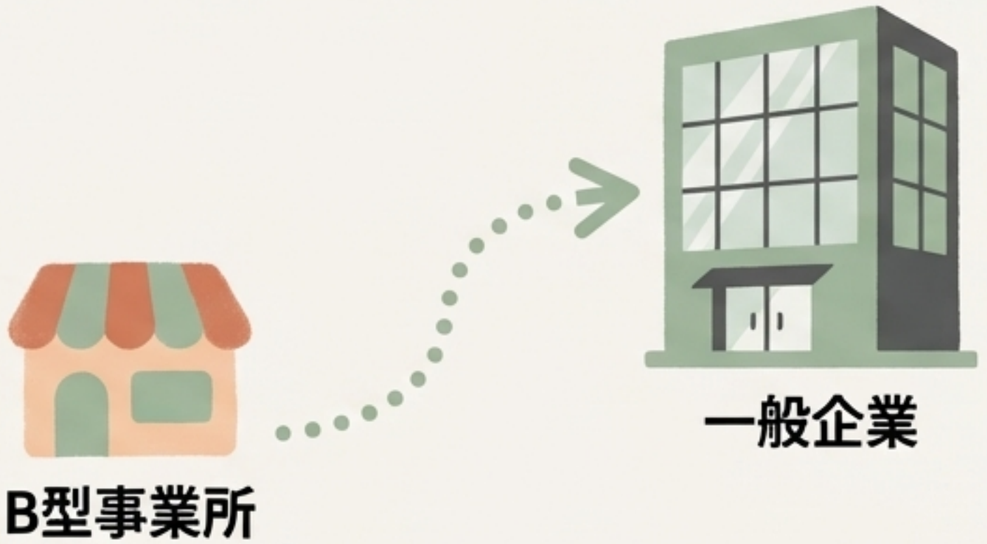


□ **工賃：**
平均してどのくらいもらえるの
か？（地域標準との比較も）

NotebookLM

チェックポイント⑤：卒業・就職への「サポート体制」

B型事業所を「ゴール」にしますか、
それとも「通過点」にしますか？



- □ 一般就労（企業への就職）に向けたプログラムや実績があるか？
- □ ハローワークや医療機関など、外部との連携はあるか？
- □ 個別の支援計画を、本人と一緒に作ってくれる雰囲気があるか？

NotebookLM

地図から、現実へ。後悔しないための「体験利用」活用術

見学（30分〜1時間）だけで決めるのは危険です。
必ず数日間の「体験」で、本当の相性を見極めましょう。



Your Mission During the Trial

1. **ランチを食べる**: スタッフや他の利用者のマナー、そして味を確かめる。
2. **リアルな質問をぶつける**:「困った時、誰に相談すればいいですか？」など。
3. **一日の終わりの「疲れ具合」をみる**: あなたの体が「もう行きたくない」と言っていないか耳を傾ける。

NotebookLM

アイデンドの見学・体験で、私たちが見てほしいこと



フラットな関係性

スタッフと利用者が「教える・教わる」ではなく、共に働く「パートナー」として接している様子。



多彩な作業（ITから農業まで）

「これならできるかも」を一緒に探すお手伝いをします。



徹底した環境づくり

集中したい人のための個別ブースと、交流したい人のための共有スペース。

NotebookLM

スタッフからのワンポイントアドバイス



「まだ利用するか決まっていないのに見学に行ってもいいのかな...」と心配される方が多いですが、全く問題ありません！
むしろ、たくさんの事業所を見て、最後に『ここがいい』と選ばれる方が、私たちも嬉しいのです。
まずは気軽に遊びに来る感覚でお越しください。

NotebookLM

最高の事業所とは、あなたが「自分らしくいられる場所」です。

しっぽり明朝をつのままま！

1. **5つのチェックポイントで現在地を確認**
   作業・環境・スタッフ・食事・未来。

2. **「体験利用」で、本当の相性をチェック**
   自分の五感と体で感じる。

3. **最後は自分の「直感」を信じて決める**
   あなたの心が「ここだ」と教えてくれる。



NotebookLM

あなたの旅を、ここから始めませんか？

「こんなことを聞いてもいいのかな？」どんな小さなことでも構いません。
私たちは、あなたの不安や疑問に寄り添い、一緒に解決していきたいと考えています。
すべて無料です。まずは一歩、踏出してみませんか？



お電話でのお問い合わせ（平日9-17時）

アイデンド八戸 : 0178-32-0617
アイデンド十和田 : 0176-58-6257
manaby CREATORS 八戸 : 0178-51-8951



[Webからのお問い合わせ]

NotebookLM