未経験から始める IT・事務ワーク入門

B型事業所のパソコン作業ガイド

「センス」より「慣れ」。あなたのペースで技術を身につける。



NotebookLM

「パソコンが苦手…」
その不安、実はみんな同じです

「いきなり難しいことをさせられるのでは？」という心配はいりません。
B型事業所の作業は、高度な技術よりも「段階的な積み重ね」を大切にしています。

Noto Sans JP
現場では、できた工程を確認することが自信への第一歩です。



NotebookLM

Zen Maru Gothic

PC作業は「センス」ではなく「手順化」で伸びる

3. 選択肢が広がる

在宅ワーク・事務職へ

2. テンプレートとショートカット

効率化ツールの活用

1. 再現しやすい作業から

Noto Sans JP

データ入力・単純作業

Noto Sans JP

反復練習で着実に上達します。自分の得意な領域を見つけることが継続のカギです。

NotebookLM

B型事業所で取り組める3つのPC作業



データ入力・文字起こし
Noto Sans JP

正確さと集中力が求められる、基本の作業。



事務補助
Noto Sans JP

名簿整理、メール送信、文書作成。実務に近い経験が積めます。



クリエイティブ業務
Noto Sans JP

画像編集、SNS投稿、動画編集。表現やデザインに興味がある方向け。

NotebookLM

TYPE 1

Zen Maru Gothic

データ入力・文字起こし



Noto Sans JP

まずはここから。
正確に文字を打つ「集中力」を養います。

スピードよりも、決められたルール通りに入力する丁寧さが評価される仕事です。PC操作の基礎体力をつけるフェーズです。

NotebookLM

TYPE 2

Zen Maru Gothic

事務補助



Noto Sans JP

名簿整理やメール対応など、一般就労に直結するスキルです。

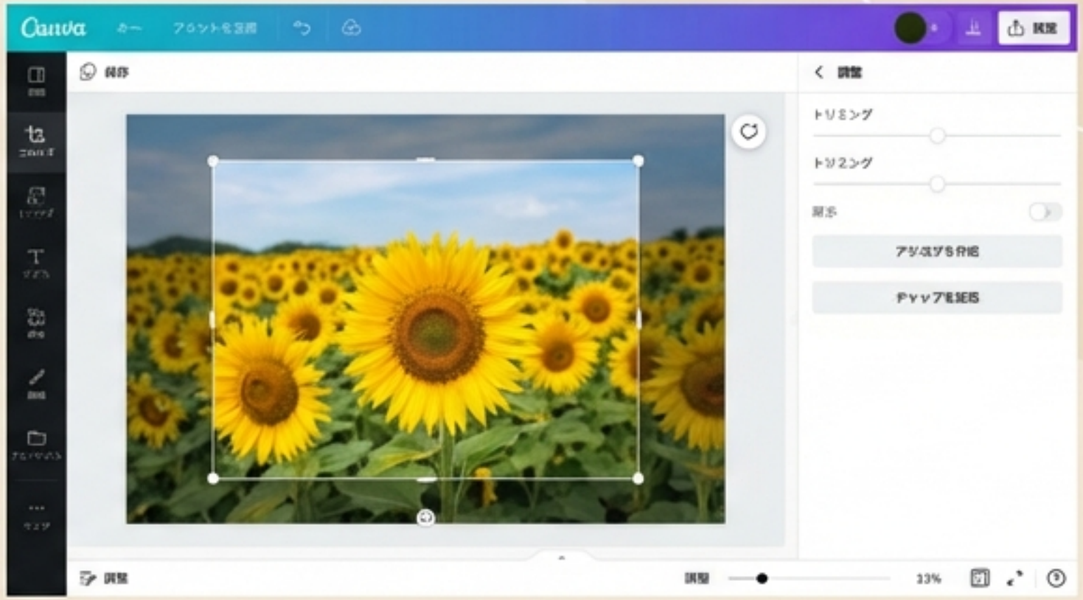
テンプレートを使って文書を作ったり、データの整理整頓を行います。オフィスの実務に近い環境で練習します。

NotebookLM

TYPE 3

Zen Maru Gothic

クリエイティブ業務



Noto Sans JP

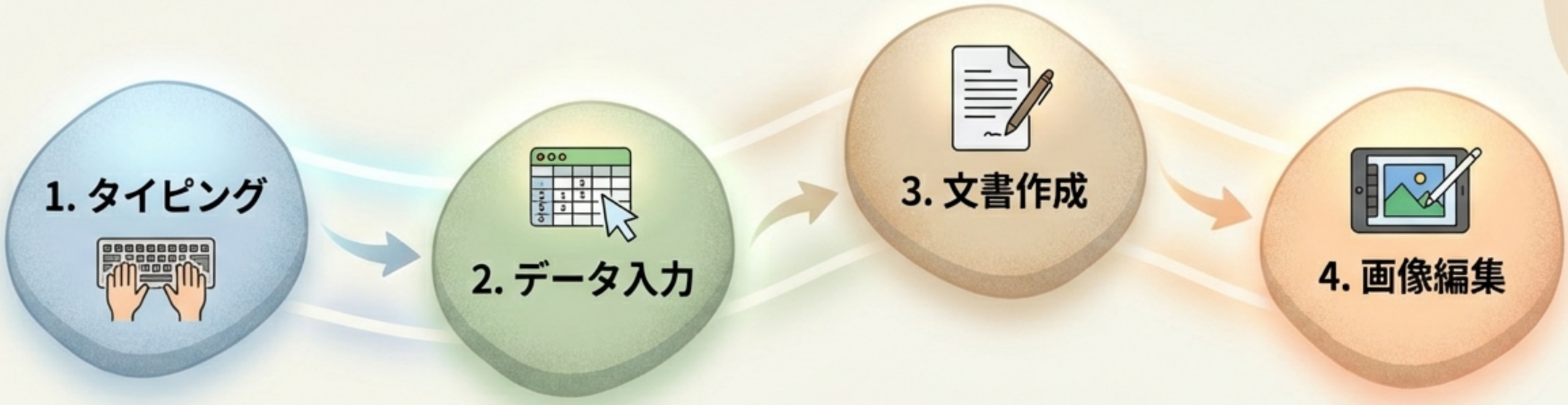
画像編集やSNS素材作成。ルールに沿って作ることから始めます。

「アーティスト」である必要はありません。サイズ調整や文字入れなど、マニュアルに沿って画像を加工する作業が中心です。

NotebookLM

Organic Tech

失敗しないための「学習ロードマップ」



段階を飛ばさないことが、一番の上達の近道です。

基礎が固まる前に難しいソフトを使うと挫折の原因になります。
まずは指を動かすことから。

NotebookLM

Zen Maru Gothic

続けられる人の秘密は「作業の分解」



Noto Sans JP

工程を小さく分けると失敗が減り、達成感が増えます。
在宅就労にも活きる重要なスキルです。

NotebookLM

Zen Maru Gothic

CASE STUDY: タイピング未経験から事務補助へ

30代 女性 / 元PC苦手

Month 0



入力速度が遅く、
苦手意識が強い

毎日15分の
タイピング練習
＋
テンプレート活用

2 Months

Month 2



名簿入力と文書作成
を安定して担当

Noto Sans JP

「才能」ではなく「毎日の15分」が自信を変えました。

NotebookLM

Zen Maru Gothic

あなたは当てはまりますか？セルフチェック

気になる項目をチェックしてみてください。
１つでもあれば、あなたは向いています。

- [ ] 文字入力に苦手意識はあるが挑戦したい
- [ ] 座って集中する作業が比較的得意
- [ ] 分からないことを質問できる
- [ ] 少しずつスキルを積み上げたい

NotebookLM

アイデンドのサポート体制

「できる人」ではなく「これから覚える人」のための設計



初心者向けカリキュラム

タイピング・基本操作からスタート。無理なく基礎を固めます。



日々の調整

つまずきやすい工程を確認し、翌週の作業内容に反映します。



実践トレーニング

実務に近い課題での反復練で、就労への自信をつつけます。

NotebookLM

スタッフからのワンポイントアドバイス

「分からない」をそのままにしない



最初の1か月が肝心です。困った時は遠慮なく止まって確認してください。この習慣がつくと、作業は一気に楽になります。

NotebookLM

よくある質問（FAQ）

Q: パソコンを触ったことがないです？

A: 問題ありません。毎日15分触ることから慣れていきましょう。

Q: タイピングが遅いとダメですか？

A: 最初は速さより「ミスを減らす」ことが評価されます。

Q: タイピングが遅いとダメですか？

A: 最初は速さより「ミスを減らす」ことが評価されます。

Q: クリエイティブにセンスは必要？

A: センスより「手順」です。参考デザインを真似ることから学びます。

NotebookLM

小さな一歩が、将来の「働く」につながる

さまり

- 入力系から始めて基礎を作る
- 作業を分解して成功体験を積む



体験利用で「自分に合う分野」を見つけてみませんか？
お気軽にお問い合わせください。

NotebookLM