

NotebookLM





土に触れると、
なぜか心が落ち着く

季節の変化を感じると生活リズムが整う。
農福連携は、そうした自然の力を活かしながら働く取り組みです。

焦らず、季節に合わせて。

NotebookLM

「農作業＝重労働」だけではありません



畑仕事だけではなく、種まき・収穫・袋詰め・出荷準備など、役割は多彩。

体調に合わせて、多様な役割を選べるのが最大の魅力です。

NotebookLM

自然の中で体を動かす（屋外作業）



種まき・水やり



収穫



土や植物とのふれあい

太陽の下で体を動かすことで、適度な適度な疲労感とフレッシュ効果が得られが得られます。

NotebookLM

コツコツと丁寧に取り組む（屋内作業）



選別



洗浄・袋詰め



ラベル貼り・出荷準備

立ち仕事が難しい方でも安心。屋内の選別や袋詰めから参加可能です。

NotebookLM

チームでつなぐ「野菜のバトン」



畑チームが収穫



屋内チームが
洗浄・袋詰め



出荷・お客様の元へ

それぞれの得意分野を活かし、チーム全体で一つの商品を作り上げます。
報連相協働力が自然と身につきます。

NotebookLM

「健康第一」で長く続けるためのルール



暑い日は短時間＋休憩増



屋外が難しい日は屋内工程へ切替



水分補給のルール化



体調報告の徹底

事前にルールが決まっているから、安心して継続できます。

NotebookLM

こんな方に、農福連携は向いています



自然が好きな方



同じ作業を丁寧に
続けられる方



体を動かしたい方

暑さ寒さが不安な方は、屋内工程を中心にするなど配慮が可能です。

NotebookLM

今の気持ちをセルフチェック

- [ ] 自然の中で体を動かすのが嫌いではない
- [ ] 短時間からでも通所習慣を作りたい
- [ ] チームで声をかけ合う作業に取り組みたい
- [ ] 生活リズムを整えたい気持ちがある

ひとつでも当てはまれば、それは「始めるきっかけ」になります。

NotebookLM

事例：40代男性・昼夜逆転からのステップアップ

Start



昼夜逆転・
継続通所が困難

Phase 1



「午前の水やり」
担当からスタート

Month 2



起床時間が安定・
通所日数が増加

Now



収穫と出荷準備にも
参加・笑顔が増える

無理なく役割を広げていくことで、生活リズムそのものが改善されました。

NotebookLM

成長が「目に見える」から、自信になる



苗が育つ



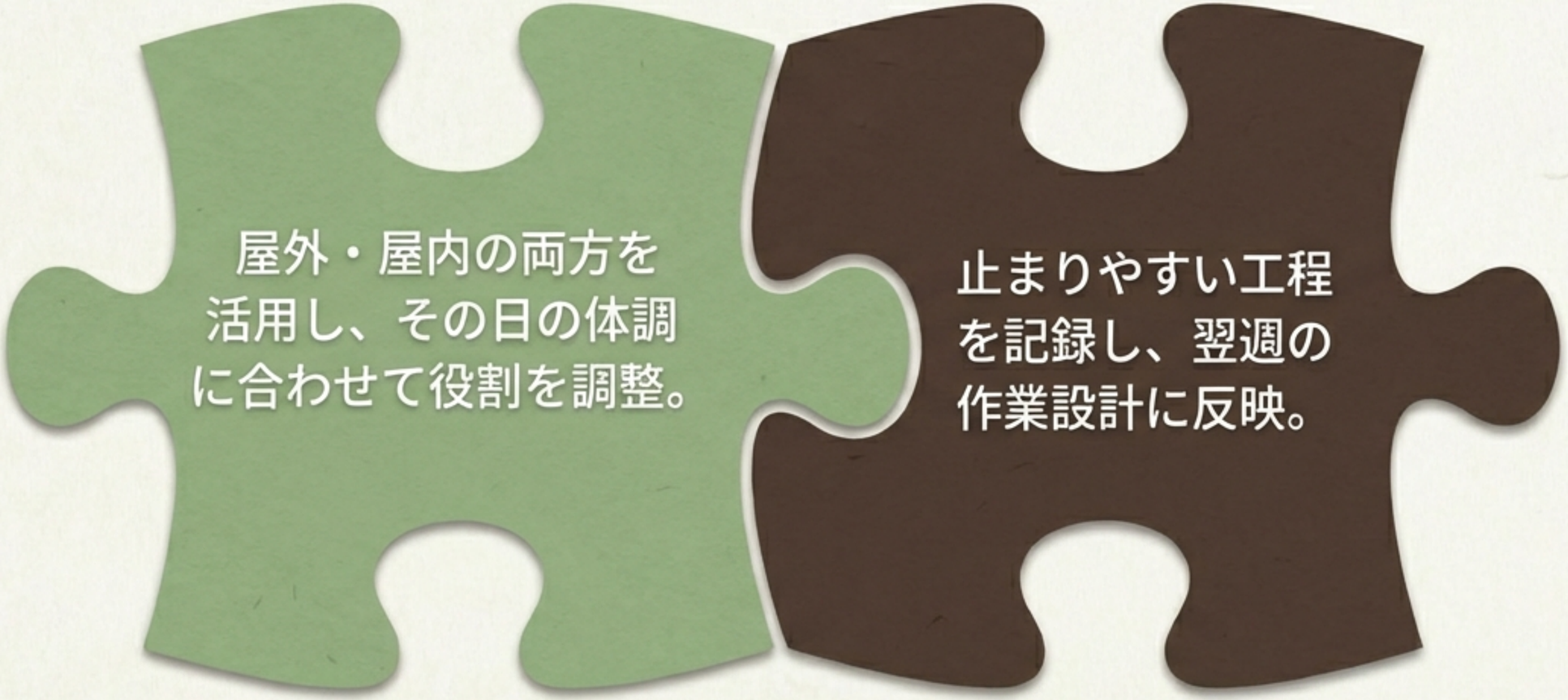
収穫量が増える

結果がはっきりと目に見えるため、自己効力感（自分はできるという感覚）が高まりやすいのが特徴です。

働く手応えをダイレクトに感じられます。

NotebookLM

就労継続支援B型「アイデンド」の工夫



「体力勝負」にせず、データと配慮に基づいた環境を作っています。

NotebookLM

よくある不安と、スタッフの声

Q：体力に自信がない…

A：作業時間や姿勢を調整してスタートできます。

Q：雨の日は？

A：屋内作業や工程変更で柔軟に対応します。

Q：未経験でも？

A：毎日15分から、基本操作を少しずつ覚えられます。



「短時間でも
『今日できた工程』
を積み上げると、
しっかり力に
なります。」

（支援員より）

NotebookLM

農福連携、3つのメリット



屋外・屋内で
役割が分かれ、
参加しやすい



体調優先の
設計で
継続しやすい



成果が見えるため
達成感が
得やすい

働く力と生活リズムを、同時に整える場所です。

NotebookLM

まずは、空気を感じに来てください



全部を一気にやる必要はありません。

「見学」で実際の作業導線と、
体調配慮の仕組みを確認することから
始めましょう。

迷った日は、うまくいった点を1つ残すだけでも十分です。

NotebookLM