一般就労への「確かな一歩」を踏み出す

施設外就労（しせつがいしゅうろう）で叶える、無理のないステップアップ



NotebookLM

「働きたいけど、いきなり企業は怖い...」その不安は当たり前です。



朝、起きられるかな？

職場でうまく
付き合えるかな？

いつか一般就労したいけれど、自信がない。
そんな悩みを持つ方は少なくありません。

NotebookLM

施設外就労は、支援員と一緒に行う「就職の予行演習」



- 企業現場で働きますが、あくまで「訓練」の一環です。
- POINT：支援員が同行し、フォローを受けながら現場の空気を体験できます。
- 失敗しても大丈夫な環境で、実践的な経験を積む仕組みです。

NotebookLM

施設外就労で得られる3つの「実践力」



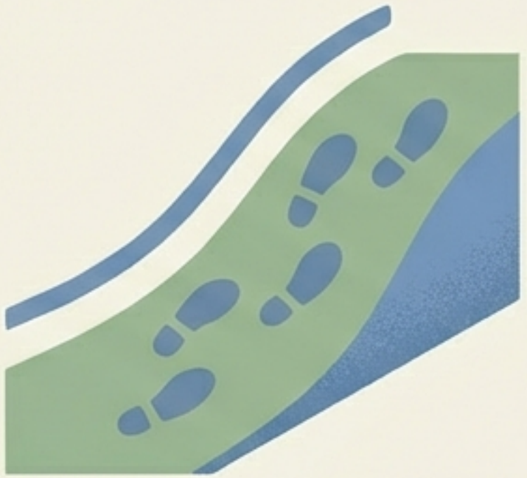
1. 職場の基本を実地で学ぶ

時間厳守・報連相など、現場のルールを体感。



2.「できた！」が自信になる

実際の企業での作業経験が、就職への自己効力感を高める。



3. 無理なく段階的に

自分のペースに合わせて調整可能。

NotebookLM

事業所内とは違う、「現場力」が身につく

事業所内



個人のペース重視

施設外就労



チーム連携・時間管理・現場ルール



清掃



品出し



仕分け

実際の現場だからこそ、「周りと合わせる力」や「時間意識」が自然と育ちます。

NotebookLM

こんな方に、施設外就労は向いています



通所リズムがある程度
安定している方



環境の変化に少しずつ
慣れていきたい方



就職を具体的に
考え始めている方

完璧である必要はありません。
「やってみたい」という気持ちがあれば十分です。

NotebookLM

失敗しないための「導入ステップ」

Step 1



短時間・週1回
から開始

Step 2



作業内容を
固定して慣れる

Step 3



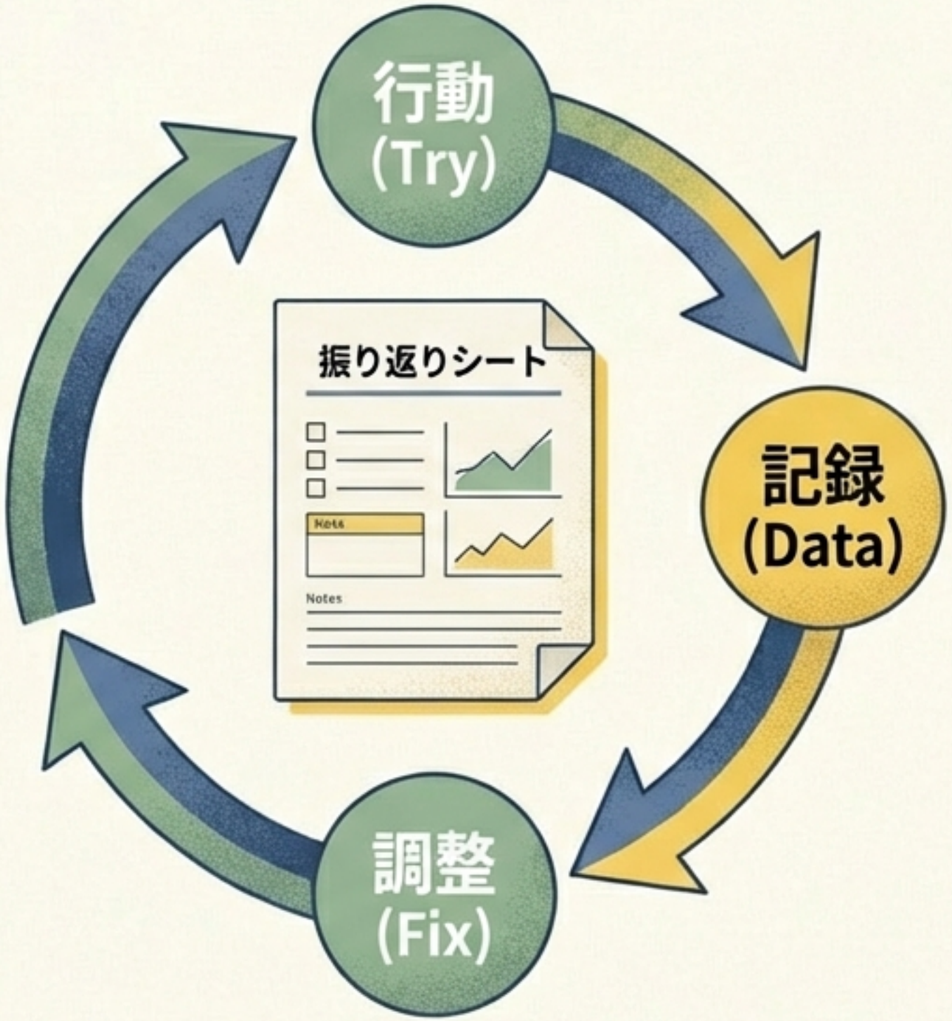
振り返り面談で調整

いきなり長時間・高負荷に
する必要はありません。
継続できるペースを
一緒に探します。

NotebookLM

成長の鍵は「振り返り」にあり

うまくいったことだけでなく、「どこで疲れたか」「何が難しかったか」を記録します。



目的：失敗を責めるためではなく、次回の配置や休憩計画を調整するための「材料」にします。

NotebookLM

事例：企業環境への不安を克服したAさん

開始時



人が多い場所に緊張。
会話も少なめ。

1ヶ月後



短時間勤務から開始。
課題を調整。

2ヶ月後



あいさつ・報告が
自然にできるように。

結果：作業継続率が向上し、自信がつきました。

NotebookLM

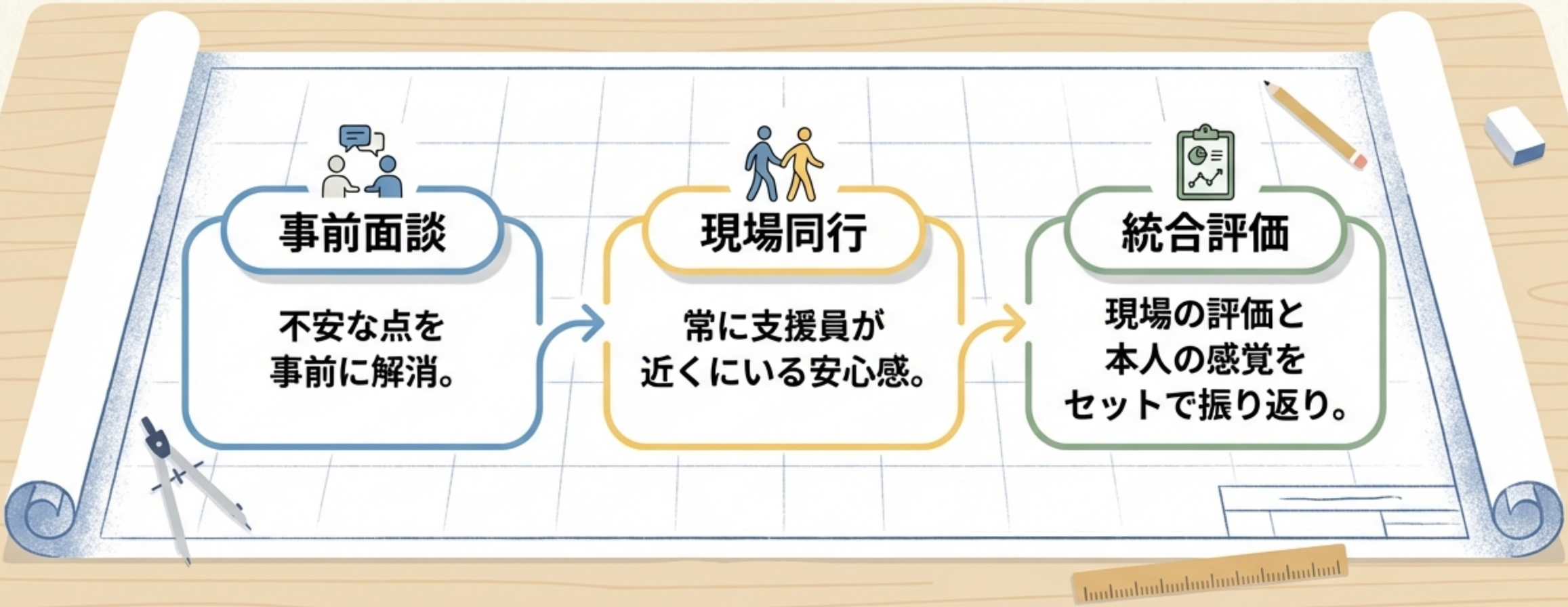
あなたは当てはまる？セルフチェック

- □ 将来的に一般就労を目指したい
- □ 新しい環境に少しずつ慣れたい
- □ 作業後の振り返りに取り組める
- □ 体調管理と休憩調整を意識できる

1つでも当てはまれば、挑戦の価値があります。

NotebookLM

アイデンドは「就職準備の設計図」を描きます



単なる作業ではなく、就職へつながる「確かなデータ」を蓄積します。

NotebookLM

スタッフからのアドバイス



「現場で戸惑う日があって当然です。
大事なのは結果だけでなく、
終わった後に振り返って『次はどうするか』を一緒に決めることです。」

私たちは、あなたの「続けられた日」を増やすサポートをします。

NotebookLM

よくある質問（FAQ）

Q. 必ず参加しなければいけませんか？

A. 必須ではありません。目標と体調に合わせて決めます。



Q. 失敗したらどうなりますか？

A. 評価が下がるわけではありません。調整のための「データ」として活用します。



Q. 一般就労に直結しますか？

A. 直結とは限りませんが、職場経験は面接時の「強力な強み」になります。



NotebookLM

施設外就労は、未来への架け橋



NotebookLM

まずは「見学」で、雰囲気を感じてみませんか？



導入ステップや振り返り方法についても、詳しくご説明します。

【電話番号・連絡先情報】

【WEBサイト URL】

【QRコード】

あなたのペースで、確かな一歩を踏み出しましょう。

NotebookLM