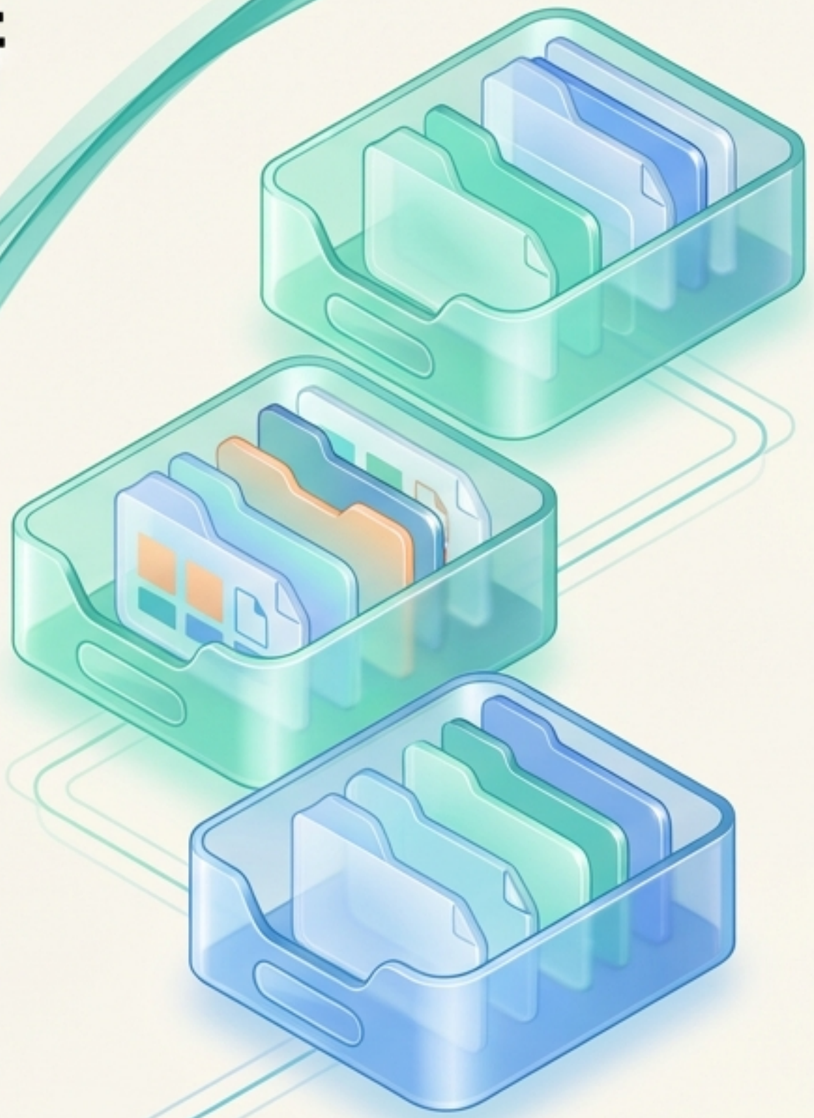
迷わず探せる、疲れない。
在宅ワークのための「3つの箱」整理術

アイデンド流・ファイル整理の基本ルール

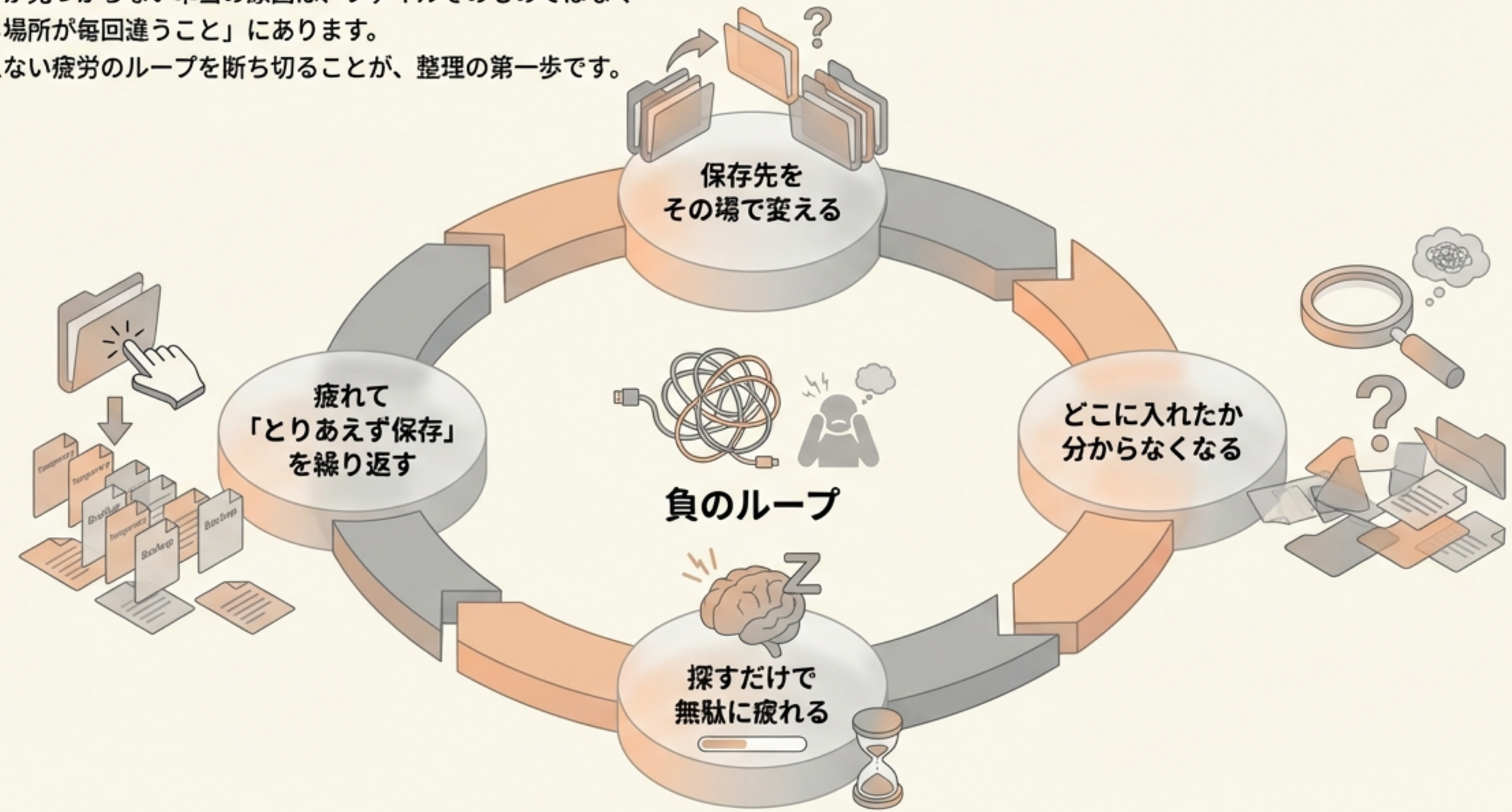




NotebookLM

なぜ、パソコン作業で「探す時間」に疲れてしまうのか。

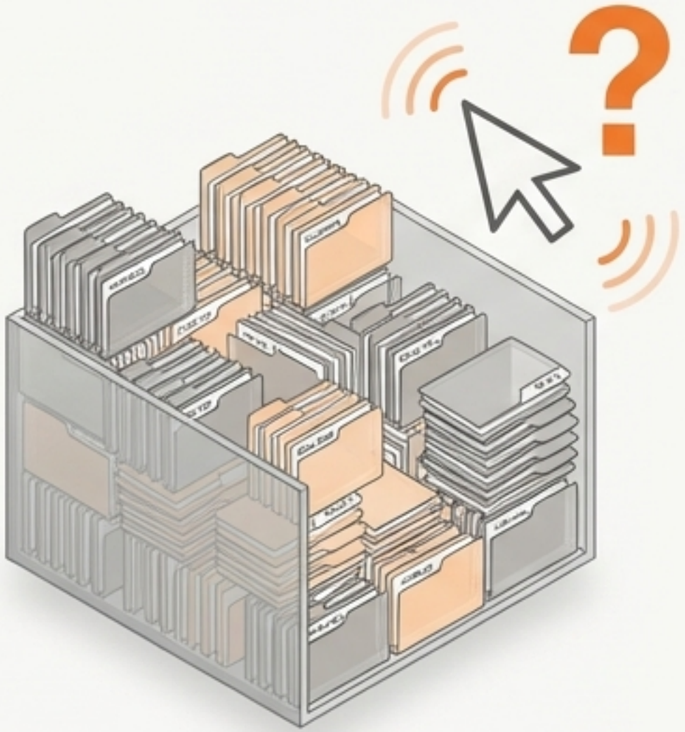
ファイルが見つからない本当の原因は、ファイルそのものではなく
「入れる場所が毎回違うこと」にあります。
この見えない疲労のループを断ち切ることが、整理の第一歩です。



NotebookLM

整理の目的は「保存」ではなく「検索」である。

細かく分けることより、同じ考え方で置き場所を決めることが重要です。
きれいに分類された複雑な迷路よりも、迷わず戻れるシンプルな道を作りましょう。



目的＝「きれいに分けること」

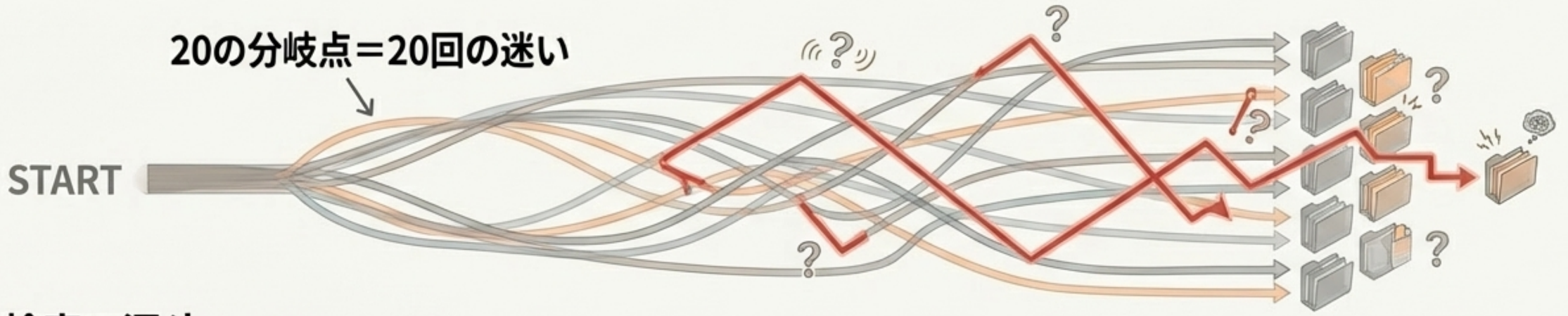


目的＝「一瞬で取り出せること」

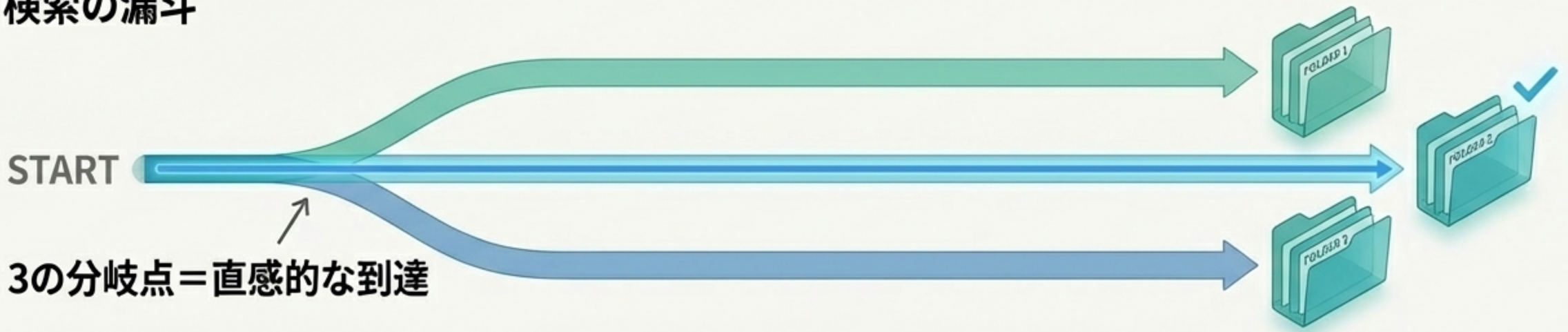
NotebookLM

最大の罠は「細かく分けすぎること」。

最初からフォルダを増やしすぎると、探す場所が増え、途中で迷う原因になります。
まずは少ないフォルダで始め、足りなくなったら後から増やすのが最も安全なアプローチです。



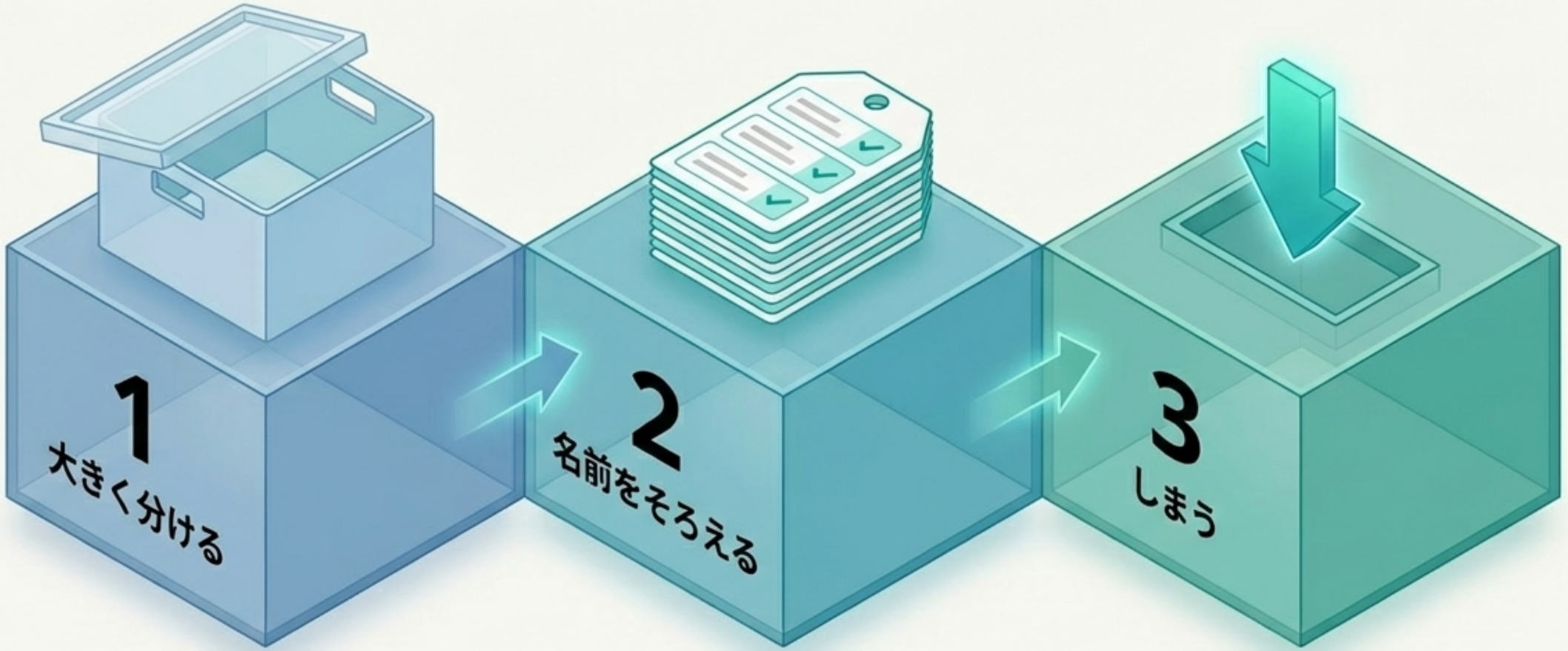
検索の漏斗



NotebookLM

迷わないための基本ルール。今日から使える「3段の型」。

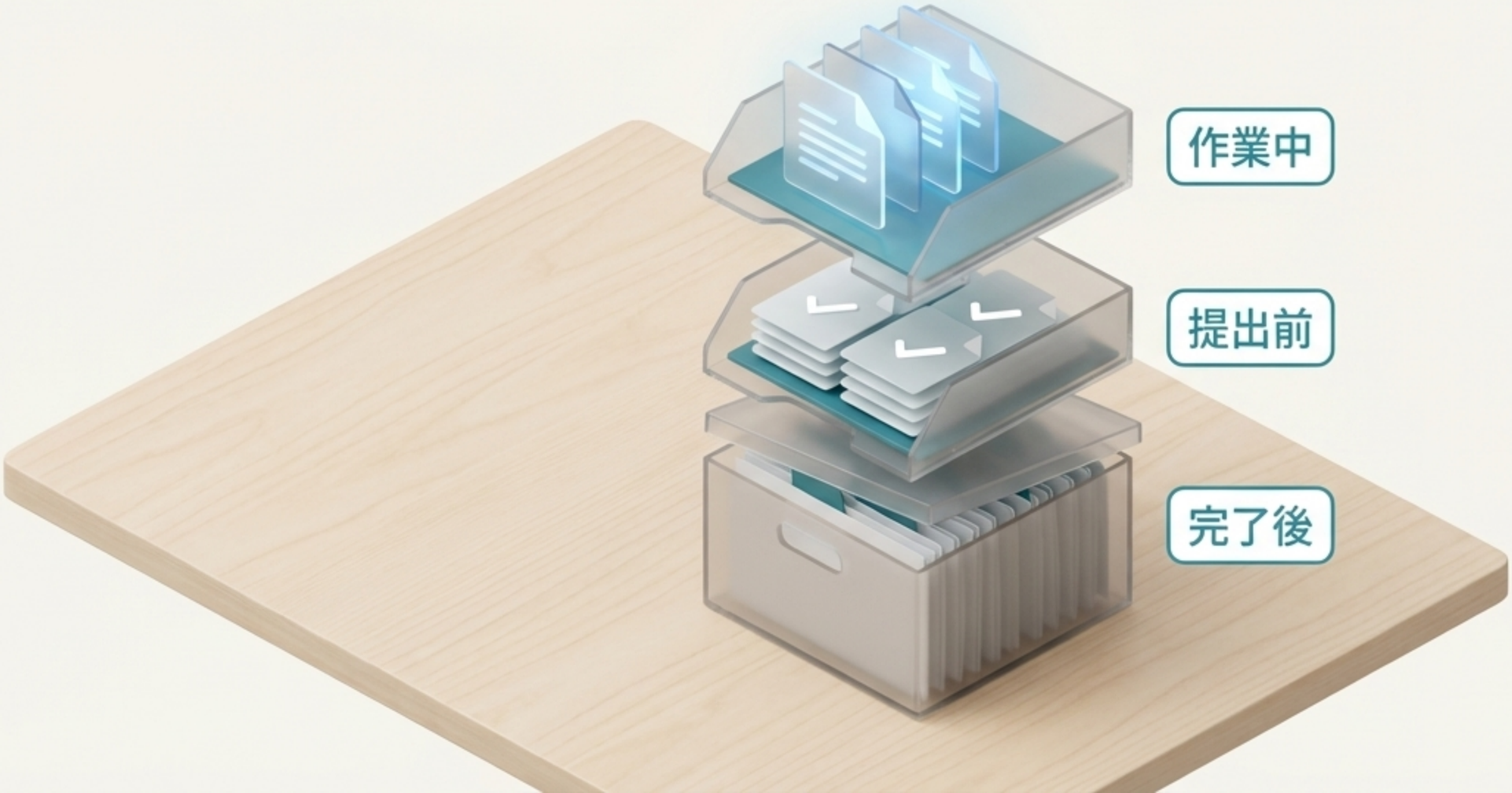
フォルダ整理は、細かいルールを暗記するのではなく、
この3つのステップを毎回繰り返すだけで劇的に改善します。



NotebookLM

1. 大きく分ける：デスクトップに「3つのトレイ」をイメージする。

保存先を3つ以内に絞り込むことで、「どこに入れるか」を考える回数が激減し、
作業の手が止まらなくなります。

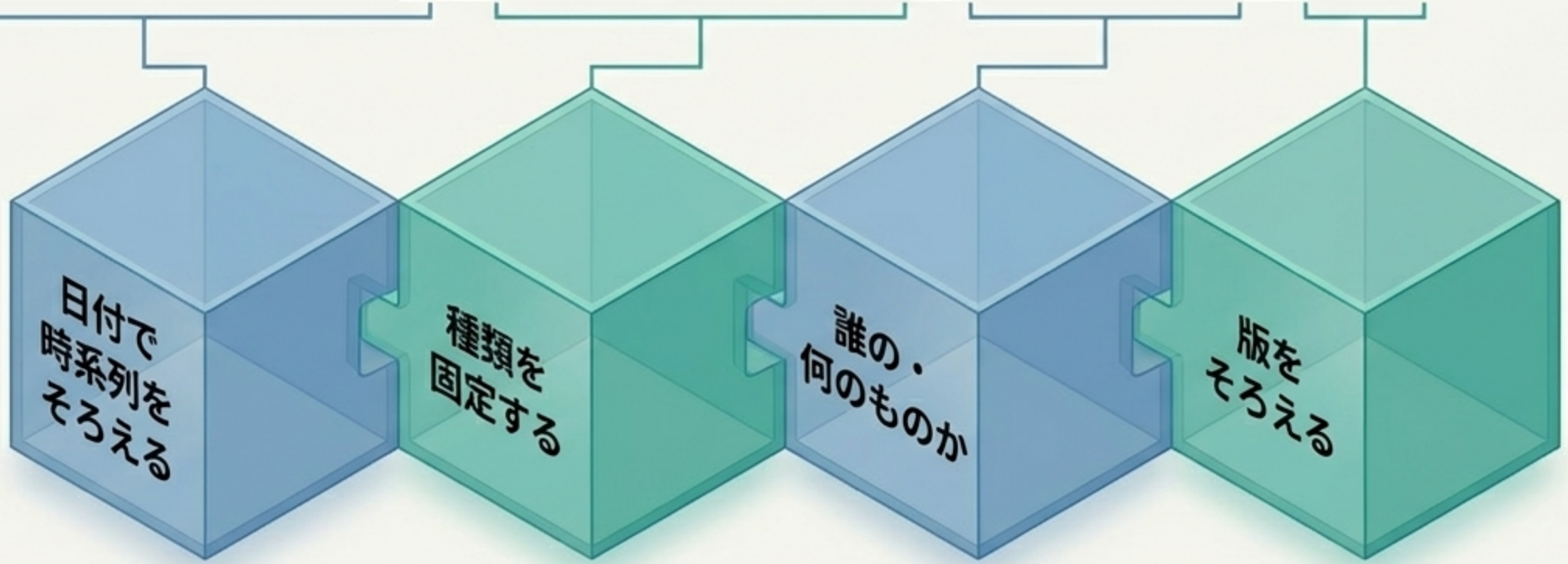


NotebookLM

2. 名前をそろえる：短い「型」にはめるだけで自動整列する。

同じ内容なのに「記録」「メモ」と名前がバラバラだと混乱します。
ブロック遊びのように「型」の組み合わせを決めるだけで、見返す時に一目で判別できます。

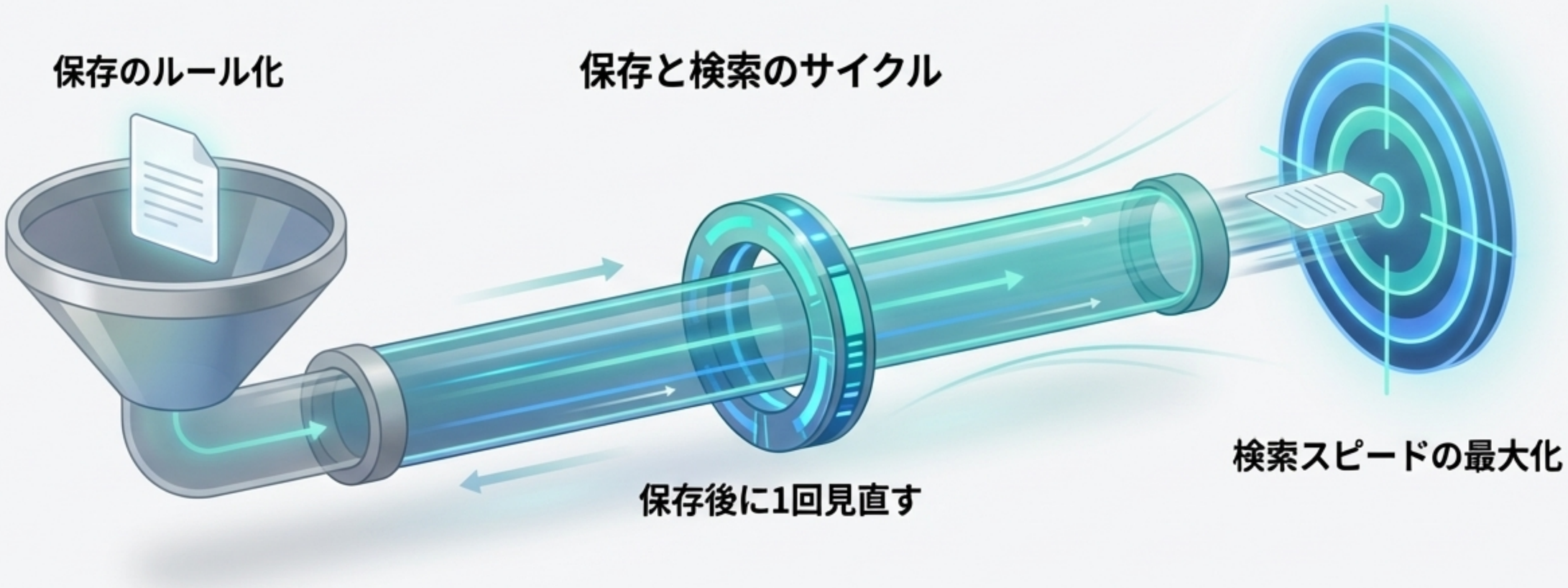
[20231024]_作業記録_Aさん_v2.docx



NotebookLM

3. しまう：入り口を整えれば、出口はシステムが助けてくれる。

「大きく分ける」「名前をそろえる」「保存後に1回見直す」。これらは別々の作業ではなく、後からの探し直しをゼロにするための連続した一つの歯車です。



NotebookLM

完璧を目指さず、確実に戻れる「在宅ワーカーの整理術」。

整理とは「片付けのきれいさ」ではありません。一人で作業する在宅ワークだからこそ、周りに聞かなくても自分自身で確実にたどり着ける仕組みが重要です。

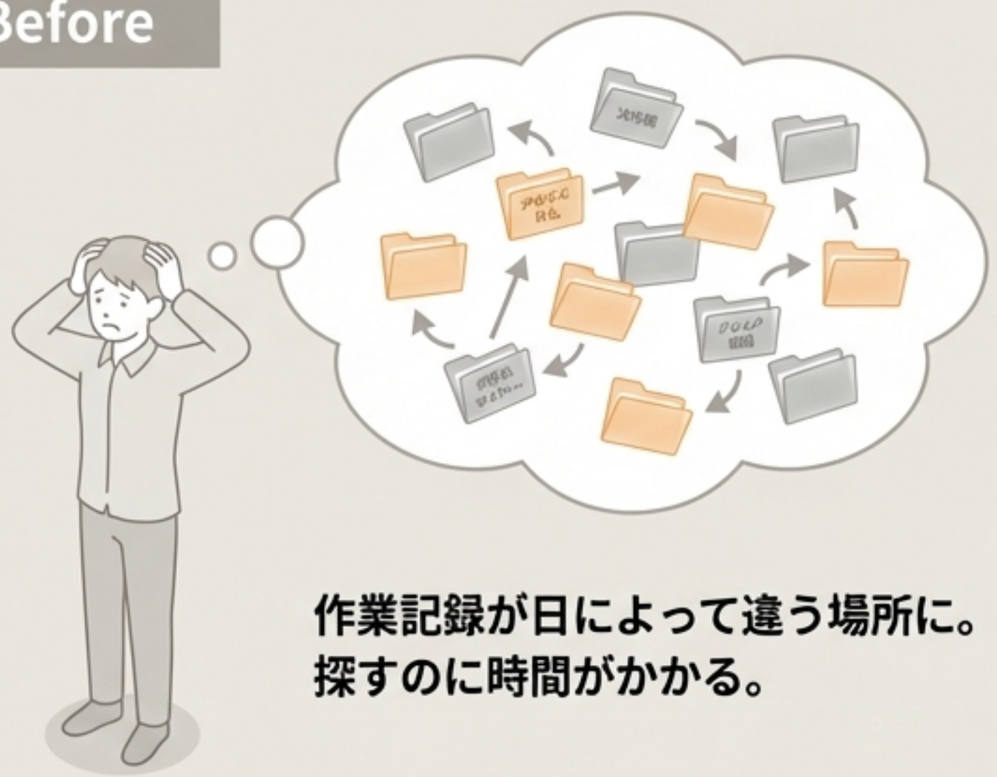
	完璧主義	アイデンド流
分類の粒度	細かく分類する NG	大きな箱を3つ ✓
ファイル名	その場で考える NG	型（ルール）にはめる ✓
保存時の行動	急いでとりあえず保存 NG	保存後に1回見直す ✓
究極の目的	綺麗に見せること NG	後から迷わず戻れること ✓

NotebookLM

事例：置き場所を減らすことで、迷いが消えた30代男性の変化。

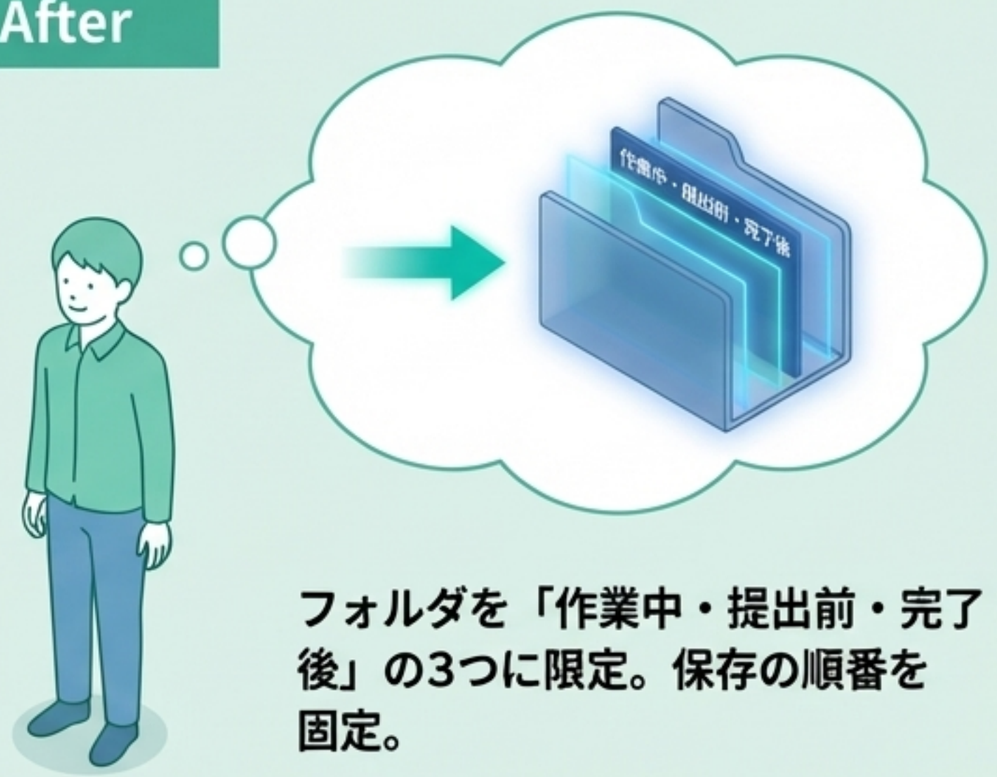
最初は見た目をきれいにしようとフォルダを増やしすぎていました。大きな箱を3つにし、
使いながら必要な分だけ増やす形に変えたことで、迷う時間がなくなりました。

Before



作業記録が日によって違う場所に。
探すのに時間がかかる。

After



フォルダを「作業中・提出前・完了後」の3つに限定。保存の順番を固定。

支援の工夫：保存する前に「いま入れる場所はどこか」を声に出して確認する。

NotebookLM

途中で崩れてしまった時の「つまずきと立て直し」処方箋。

症状	原因	処方箋
どこに入れるか毎回迷って手が止まる。	選択肢（フォルダ）が多すぎる。	**保存先を3つ以内に絞り込む。**
古いファイルと新しいファイルが混ざる。	名前の付け方にルールがない。	**日付を入れるか、版(v1, v2) をそろえる。**
保存できているのに思い出せない。	記憶だけに頼っている。	**最後に見た作業内容を1行メモしておく。**

NotebookLM

一度で完璧に片付ける必要はありません。今日から始める3つのステップ。

次に保存するときに迷わない置き場所が決まっているか。まずは「分け方」と「入れる順番」を固定する小さな練習から始めましょう。

在宅指導の日に学ぶ「3つの練習」

練習1：3つのフォルダを作る

作業中、提出前、完了後のようにする。ファイルを入れる前に声に出して確認する。

練習2：名前の付け方をそろえる

型を1つ決め、すであるファイル名を1つだけ変更して見やすさを確認する。

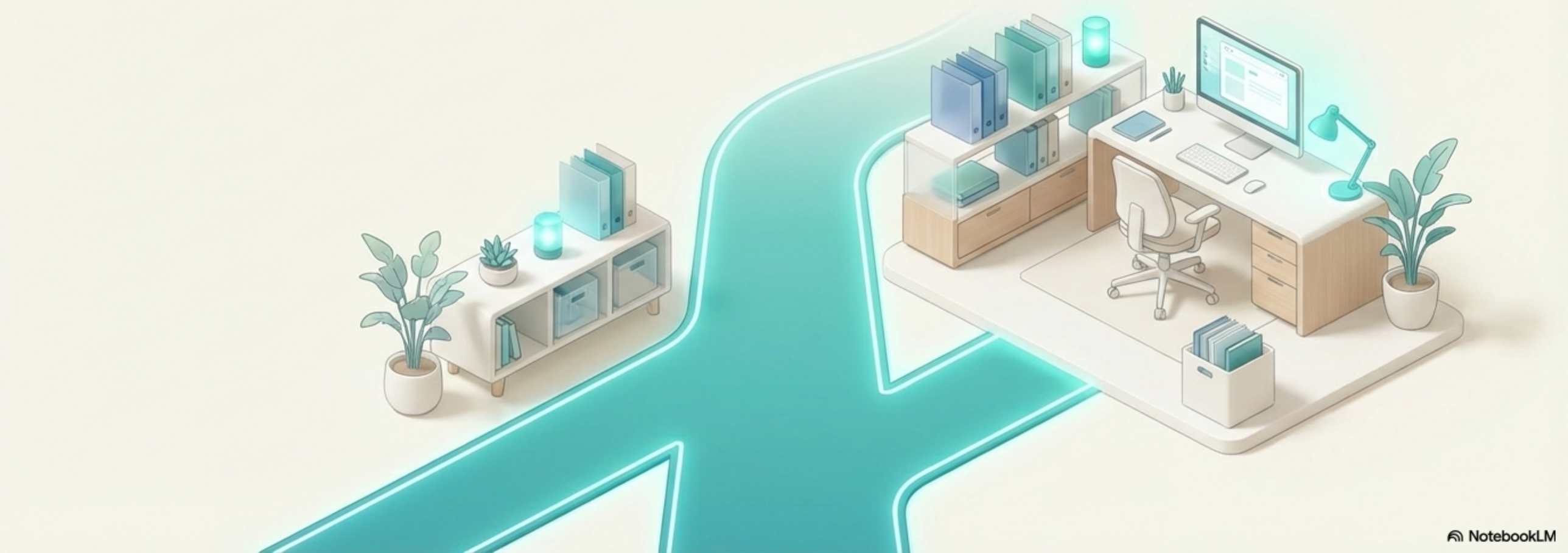
練習3：保存後に場所を見直す

保存した直後にそのフォルダを開き直す。違っていたらその場で正しい場所へ移す。

NotebookLM

ルールを作ることは、「自分らしさ」を守る安心な環境を作ること。

同じ置き方をくり返すだけで、在宅でのPC作業は驚くほど安定します。
アイデンドは、一人ひとりの「自分らしさ」を大切に、新しい働き方の選択肢（manaby CREATORS）を提供しています。
地域の皆さまと共に、迷わず未来へ歩める環境をサポートします。



NotebookLM