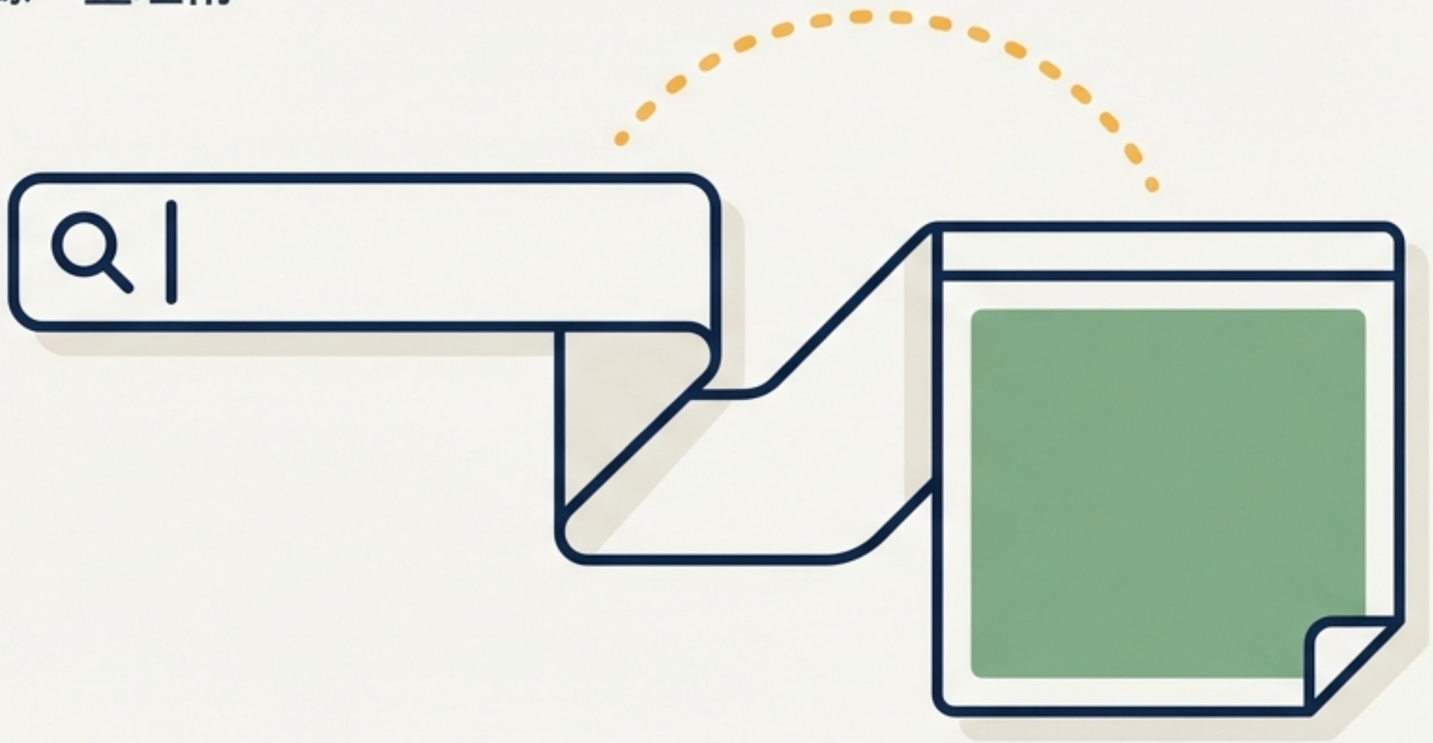
ビジュアル・マニュアル

見つけた情報を、あとで100%使いこなす技術

在宅ワークにおける「検索結果」の記録・整理術



NotebookLM

「調べたはずなのに、見つからない」に心当たりはありますか？



- [ ] 見つけたページをあとで見返せない
- [ ] 同じ内容を何度も検索し直してしまう
- [ ] メモが長くなって、何が大事か分からなくなる
- [ ] URLやページ名を残し忘れやすい

1つでも当てはまるなら、情報過多で立ち止まっているサインです。

NotebookLM

たくさん残すより、「戻れる形」を作る

検索結果の記録は、すべてを保存することではありません。
重要なのは、あとで迷わず元の場所に戻れる「目印（パンくず）」を置くこと。
この3ステップが、情報迷子を防ぐ最強の羅針盤になります。



NotebookLM

Step 1: 迷ったら、まずは「1つ」に絞り込む

見分けるポイント

「タイトル」と「日付」だけを確認。
古すぎる情報は避ける。

マインドセット

完璧なページを探し続けるより、目的に一番近い【1つ】を確保することを優先します。全部を残す必要はありません。



NotebookLM

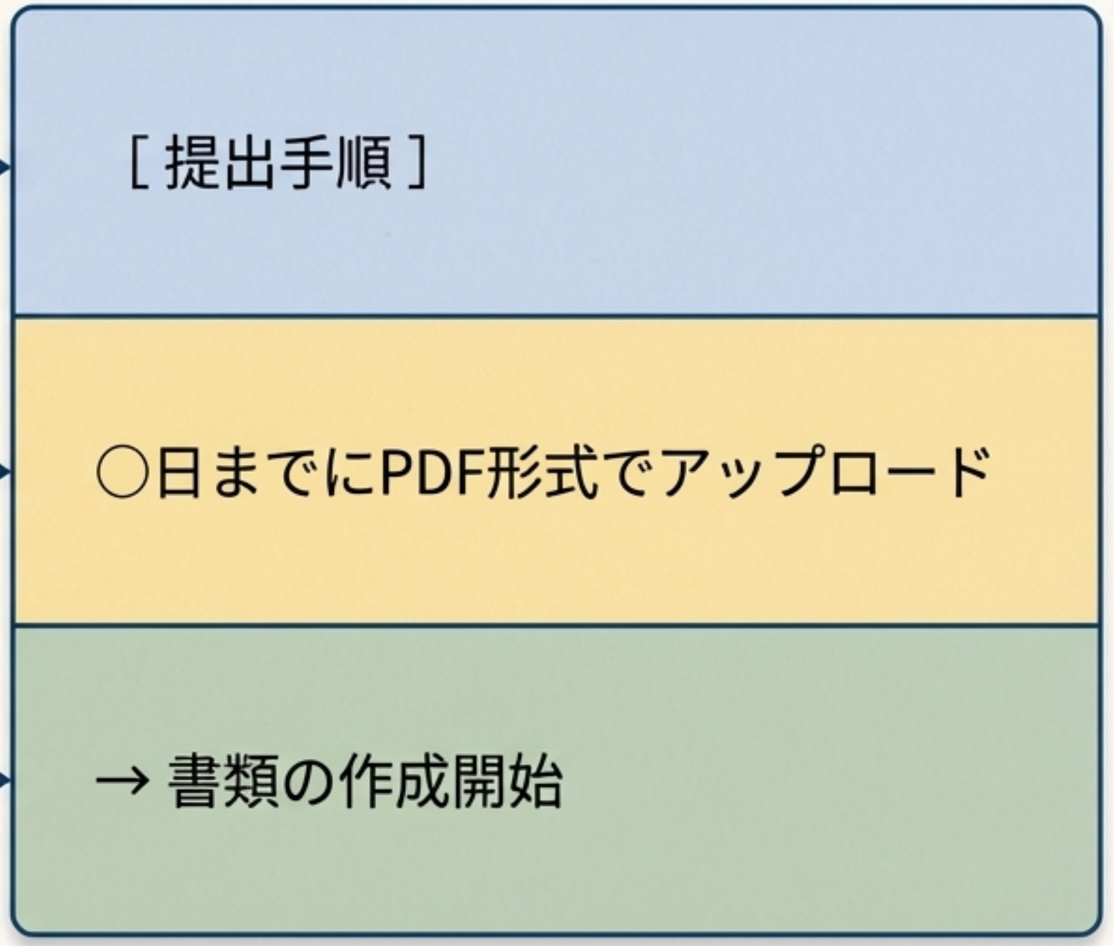
Step 2：「1行メモ」の解剖図

長い書き写しは不要。この3つの枠に当てはめるだけで、情報は整理されます。

① 何を見たか？
ページ名や用途（「提出手順」「期限」など1語足すと見返しやすい）

② 何が分かったか？
見つけた情報の要点

③ 次に何をするか？
自分の次のアクション



NotebookLM

Step 3: 未来の自分へのチケット「URL」

- 内容だけ書いてURLを残さないと、同じページに戻れず「探し直し」が発生します。
- 【ルール】：「メモの最後に必ずURLを貼る」という型を固定する。
- これが、迷わず作業を再開するための確実なアンカー（錨）となります。



NotebookLM

よくある3つの罠と、シンプルな軌道修正

罠（NG）	発生する問題	処方箋（OK）
全部のページを 残そうとする	あとで読む時に 分かりにくい	目的に近い 「1つ」に絞る
そのまま長く 書き写す	必要な部分が 見つからない	「見つけた内容・ 注意点・次やること」の 3点のみにする
メモの意味を 忘れる	何のメモか 自分でも分からない	「提出用」など、 用途を1語足す

NotebookLM

Case Study: 探し直しのループから抜け出す

対象：30代男性（在宅ワーク利用）

過去の悩み



調べたページを残さず、「見れば覚えられる」と過信。結果、似たページを何度も検索し直すループに。

導入した変化と結果



「ページ名 → 見つけた内容 → 次にやること」＋「URL」の固定フォーマットを徹底。迷わず元のページに戻れるようになり、作業が止まる時間が劇的に減少。

NotebookLM

今日の在宅指導で試せる、3つのステップ練習

練習 1. 選ぶ

検索結果から、古すぎないページを【1つ】選び、タイトルを書く。

練習 2. 書く

そのページについて「何を見たか・分かったか・次やること」を短く書く。

練習 3. 戻る

最後に【URL】を貼り、一度ページを閉じてから、メモのURLで戻れるかテストする。

✓ 練習後、「できたこと」「難しかったこと」を振り返りましょう。

NotebookLM

手が止まったときのQ&A

Q: 検索結果が多すぎて、どれを残すか選べません。

A:最初から完璧に選ばなくて大丈夫です。タイトルと日付を見て、一番使いそうなものを「とりあえず1つ」残せば十分です。

Q: どうしてもメモが長くなってしまいます。

A: 長くなってきたら「見たこと」「分かったこと」「次やること」の3つの型に無理やり分けてみてください。見返しやすさが格段に上がります。

Q: URLをつい残し忘れてしまいます。

A: 「内容を書いたら最後にURL」という作業の順番（ルール）を固定してしまうのがコツです。

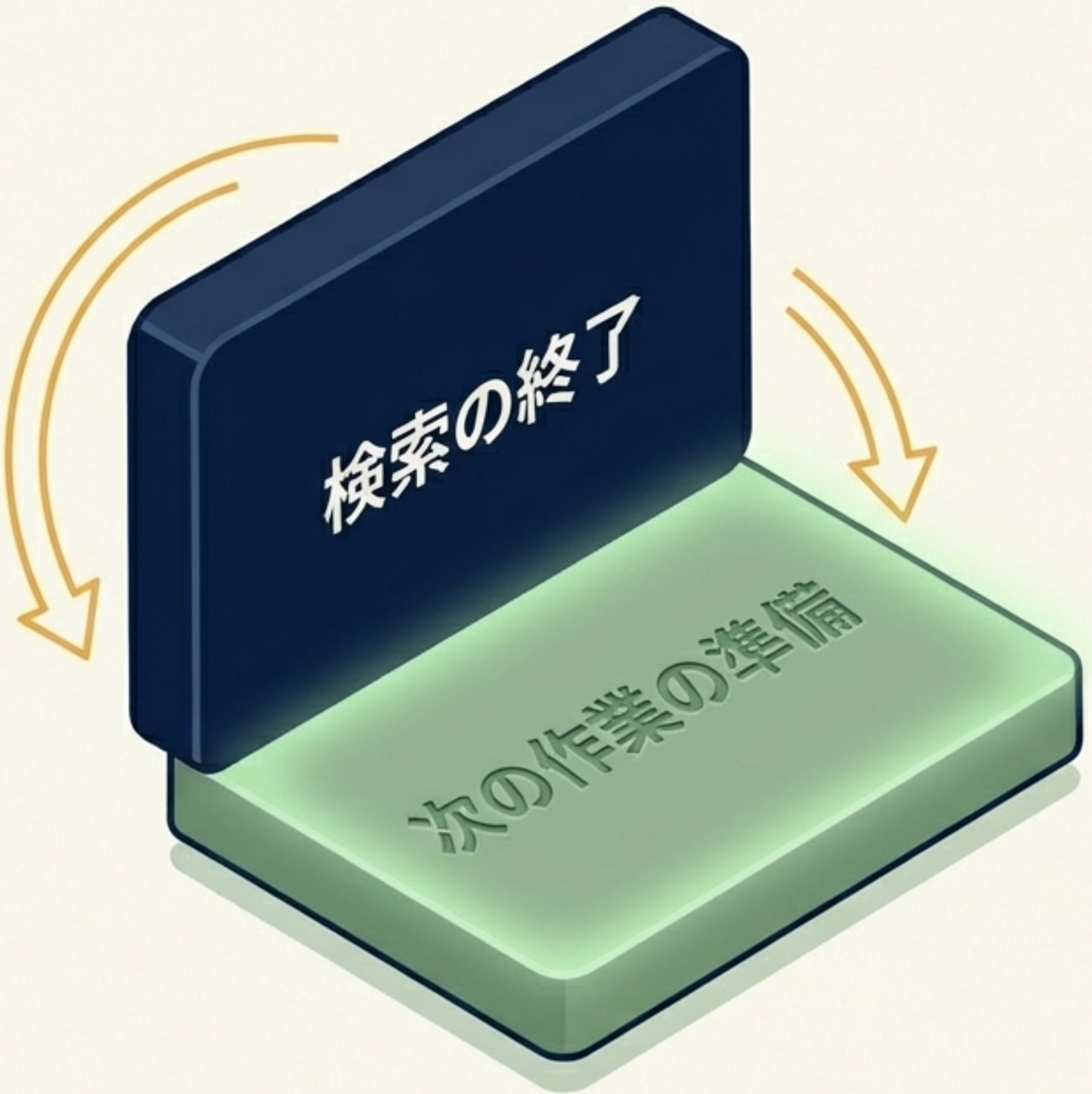
NotebookLM

検索の終了は、
次の作業の土台である

情報の整理は、単なる「調べ終わったあとの後片付け」ではありません。

画面を閉じる前に残す1行のメモとURLは、【次に作業をする自分への最高のバトン】になります。

（アイデンドが大切にしている視点）



NotebookLM



「選ぶ・書く・戻る」で、心地よい在宅ワークを。

短い記録の積み重ねが、日々のPC作業に確かな安心感をもたらします。

【提供元：アイデンド（Idend）】

八戸・十和田地区を中心に、一人ひとりの「自分らしさ」を大切にする就労継続支援B型事業所。
「manaby CREATORS」を通じて、Web制作やデザインなど、新しい働き方の選択肢を提供しています。

NotebookLM